

## **К каникулам ребенка родитель должен готовиться!**

Его задача обеспечить ребенку безопасность, развивающую деятельность, здоровый сон, питание и многое другое.

- Вместе *оформите план на лето (удобно, когда он в табличке)*, учитывая индивидуальные предпочтения ребенка, его интересы: это дисциплинирует и вас, и ребенка. *Ценным для ребенка является то, к чему он сам стремится*, в чем он находит личностный смысл, что он сам нашел, придумал, не пренебрегайте этим. Повесьте план на видное место. Несколько часов каждый день отведите на выполнение разных заданий, развивающих умственные способности: решение логических задач, головоломок. Необходимо время для работы по дому, спортивных занятий, игр на свежем воздухе, семейного и индивидуального чтения. В режиме дня предусматривается определенный промежуток времени, для самостоятельного свободного времени, исследовательской деятельности. Если ребенок не может организовать свое свободное время, нужна помощь взрослых.

*Начните следовать этому распорядку в выходные дни.* Договоритесь, что при некоторых обстоятельствах возможны незапланированные мероприятия.

- Возьмите абонементы в местную детскую библиотеку. Библиотеки не только предоставляют обширный перечень современной литературы, но, и оборудованы несколькими общественными компьютерами с выходом в интернет, имеют собственные залы с настольными играми и головоломками, с телевизором и хорошим выбором фильмов.

- Подготовьте фильмотеку по возрасту, проконсультируйтесь.
- Закачайте аудиокниги, их можно читать в электронном виде.
- Если у ребенка проблемы с компьютером, в крайних случаях можно пожертвовать интернетом на лето, отключить совсем. Хотя, сегодня все провайдеры предоставляют систему детского интернета, что защищает ребенка от нежелательной информации. Ребенок входит под своим паролем, логином, и на сомнительные сайты он точно не попадет, его не пустят.

- Подготовьте музыкальную подборку, слайдовую.
- Приобретите программы работы театров, гастрольных спектаклей, экскурсий, музеев, зоопарка, ботанического сада.

- Возьмите талон к врачу: подкорректировать зрение, осанку, подлечить ребенку желудок, зубки.

- Посадите вместе с ребенком что-то на окне (цветы, лук, укроп, маленькие помидоры) чтобы у него было дело, когда вы на работе. Научите

его ухаживать за тем, что посадили и объясните, что дальнейшая судьба этого в его руках.

- Скооперируйтесь в своем районе или во дворе с мамами детей вашего возраста, распределите «дежурство» и несколько раз в неделю куда-то ходите или ездите с детьми (в кино, поесть мороженное, в парк отдыха). Два взрослых человека справятся с пятью-шестью детьми.

- Другой вариант – объединитесь с родителями вскладчину и покупайте интересные детям книги, комиксы, компьютерные игры, фильмы, которыми можно будет обмениваться.

- Запишите ребенка в бассейн – в детскую группу. В жару очень актуально. Одновременно ребенок будет учиться плавать и общаться.

- Поддержите увлечения ребенка: купите фотоаппарат, видеокамеру, велосипед, ролики, гитару или электронное пианино, установите на компьютер соответствующее программное обеспечение, пусть ребенок учится создавать собственный продукт (миксы, игры, комиксы...).

- Как предостерегает одна психолог: «Не пугайтесь, но летом у детей есть возможность организовать свой маленький бизнес. Например, если ребенок умеет мастерить что-то своими руками (вышивка на сумочках, украшения, скрапбукинг, хорошо фотографирует, хорошо рисует портреты или шаржи, и проч.), подобные вещи и услуги не сложно будет продать на специализированных сообществах в соцсетях».

- Детям постарше можно поработать по договорной системе в летнем экологическом лагере, в бизнесе родителей или знакомых родителей. Не стоит работать детям младшего и среднего школьного возраста (9 – 12 лет): курьером, мойщиком машин, промоутером (распространителем рекламы), расклейщиком объявления.