

## ПРИЗНАКИ И ПРИЧИНЫ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ.

### КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ?

#### *Уважаемые родители!*

Вы наверно не раз замечали, что в каждой группе детского сада и в каждом классе встречается хотя бы один ребёнок с признаками агрессивного поведения. Что же это значит?

*Агрессивное поведение - это такая форма поведения, которая нацелена на оскорбление или причинение вреда другому живому существу, не желающему подобного обращения.*

#### *Агрессивный ребёнок:*

1. Нападает на остальных детей, обзывает и бьёт их, а также ругается со взрослыми;
2. Отбирает и ломает игрушки;
3. Намеренно употребляет грубые выражения;
4. Часто подозрителен и насторожен, любит перекладывать вину за затеянную ими ссору на других;
5. Часто не может сам оценить свою агрессивность;
6. Часто теряет контроль над собой;
7. Часто отказывается выполнять правила;
8. Часто сердится и отказывается сделать что-либо;
9. Часто завистлив, мстителен;
10. Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих (детей и взрослых), которые нередко раздражают его.

Скорее всего у Вас, дорогие родители, возникает вопрос: «почему ребёнок так ведёт себя?», «откуда берётся агрессия, ведь он (она) ещё так мал(а)?».



**Причиной подобного поведения** могут стать самые простые и известные факторы:

- *соматические заболевания или заболевания головного мозга;*
- *воспитание в семье;*
- *характер наказаний, в таких ситуациях могут быть использованы два полярных метода воздействия: либо снисходительность, либо строгость;*
- *стремление привлечь к себе внимание сверстников, стремление быть главным;*
- *стремление получить желанный результат;*
- *защита и месть.*

«Ершистого», драчливого, грубого ребенка очень трудно принять таким, какой он есть, а еще труднее понять. **Однако стоит отметить**, что агрессивный ребенок, как и любой другой, нуждается в ласке и помощи взрослых, потому что его *агрессия — это, прежде всего, отражение внутреннего дискомфорта, неумения адекватно реагировать на происходящие вокруг него события.* Агрессивный ребенок часто ощущает себя отверженным, никому не нужным. Жестокость и безучастность родителей приводит к нарушению детско-родительских отношений и вселяет в душу ребенка уверенность, что его не любят. Как это ни парадоксально, агрессивные дети одинаково часто встречаются и у слишком мягких родителей, и у чрезмерно строгих, поэтому **главная наша задача** заключается не в том, чтобы поставить «точный» диагноз и тем более «приклеить ярлык», а в оказании посильной и своевременной помощи ребенку.

### **Как помочь агрессивному ребенку?**

Важно помнить, что *одной из причин проявления агрессии у детей может быть агрессивное поведение самих родителей.* В наших детях мы больше всего не любим те черты, которые нам не нравятся в нас самих. Страдают, как водится, дети, которые старательно копируют родительское поведение, а получают за это неодобрительные замечания, угрозы и наказания.



**Стили родительского воспитания  
 (в ответ на агрессивные действия ребенка)**

<i>Стратегия воспитания</i>	<i>Конкретные примеры стратегии</i>	<i>Стиль поведения ребенка</i>	<i>Почему ребенок так поступает</i>
Резкое подавление агрессивного поведения ребенка.	“Прекрати!”, “Не смей так говорить” Родители наказывают ребенка.	Агрессивный ребенок может прекратить сейчас, но выплеснет свои отрицательные эмоции в другое время и в другом месте.	Ребенок копирует родителей и учится у них агрессивным формам поведения.
Игнорирование агрессивных вспышек ребенка.	Родители делают вид, что не замечают агрессии ребенка или считают, что ребенок еще мал.	Агрессивный ребенок продолжает действовать агрессивно.	Ребенок думает, что делает все правильно, и агрессивные формы поведения закрепляются в черту характера.
Родители дают возможность ребенку выплеснуть агрессию приемлемым способом и в тактичной форме запрещают вести себя агрессивно по отношению к другим.	Если родители видят, что ребенок разгневан они могут вовлечь его в игру, которая снимет его гнев. Родители объясняют ребенку, как надо вести себя в определенных ситуациях.	Скорее всего, ребенок научится управлять своим гневом.	Ребенок учится анализировать различные ситуации и берет пример со своих тактичных родителей.

Как вы думаете, почему дети дерутся, кусаются и толкаются, а иногда в ответ на какое-либо, даже доброжелательное, обращение “взрываются” и бушуют? Причин такого поведения, как мы выяснили, может быть много. Но часто дети поступают так, потому что не знают, как поступить иначе. К сожалению, их поведенческий репертуар довольно скуден, и если мы предоставим им возможность выбора способов поведения, дети с удовольствием откликнутся на предложение, и наше общение с ними станет более эффективным и приятным для обеих сторон.

## **ПРАВИЛА ДЕЙСТВИЙ С АГРЕССИВНЫМИ ДЕТЬМИ**

1. Быть внимательным к нуждам и потребностям ребенка.
2. Демонстрировать модель неагрессивного поведения.
3. Быть последовательным в наказаниях ребенка, наказывать за конкретные поступки.
4. Наказания не должны унижать ребенка.
5. Обучать приемлемым способам выражения гнева.
6. Давать ребенку возможность проявлять гнев непосредственно после фрустрирующего события.
7. Обучать распознаванию собственного эмоционального состояния и состояния окружающих людей.
8. Развивать способность к эмпатии.
9. Расширять поведенческий репертуар ребенка.
10. Отрабатывать навык реагирования в конфликтных ситуациях.
11. Учить брать ответственность на себя.

Однако все перечисленные способы и приемы не приведут к положительным изменениям, если будут иметь разовый характер. Непоследовательность поведения родителей может привести к ухудшению поведения ребенка. Терпение и внимание к ребенку, его нуждам и потребностям, постоянная отработка навыков общения с окружающими — вот что поможет родителям наладить взаимоотношения с сыном или дочерью.

***Терпения вам и удачи, дорогие родители!***

### **Рекомендуемая литература:**

***Е.Лютова, Г.Монина. Шпаргалка для взрослых.***

Книга поможет воспитателям и учителям научиться понимать “сложных” детей, выбирать оптимальные способы взаимодействия с ними. Авторы предлагают конкретные рекомендации по выявлению симптомов гиперактивности, агрессивности, тревожности, аутизма у детей. В книге содержится подробное описание практических приемов, игр и упражнений, способствующих адаптации таких “проблемных” детей, а также советы родителям.



**Бреслав Г.Э. Психологическая коррекция детской и подростковой агрессивности.**

Пособие посвящено проблеме детской агрессивности. В книге подробно описаны механизмы формирования агрессивного поведения детей и подростков, варианты его проявления. Также большое внимание здесь уделено практическим методам психологической коррекции агрессивного поведения, рассмотрены различные техники работы, приведены примеры из личного опыта автора.



**Шапиро Е.И. Дерётся, кусается, ещё и обзывается! Психологическая помощь родителям агрессивных детей.**

Почему ребенок толкает и бьет сверстников, почему ему нравится мучить животных? В чем причина обидчивости? Как помочь детям избавиться от разрушительной агрессивности? На эти и многие другие вопросы вы найдете ответы в этой книге.

**С.Ю. Чижова, О.В. Калинина. Детская агрессивность. 100 ответов на родительские "почему?"**

Книги этой серии помогут решить разнообразные проблемы и сложные ситуации, возникающие в семье, где растет ребенок, в детских коллективах. Это страхи и капризы, агрессивное поведение, трудности в общении, нежелание учиться и многое другое.

