

«МамаПапины» уроки

ГАУДО СО «Дворец молодежи»
Психолого-педагогический отдел
2015

Материал подготовила
Старший методист
Маракулина К.В.

*Корень воспитательной порчи заключается
именно в том чадолюбии,
границ которого не умеет найти ни одна мать.*

Н.В. Шелгунов

Гиперопека – угроза, или благо?

Каждый родитель стремится защитить своего ребенка от негативных воздействий окружающего мира и от отрицательного влияния со стороны социального окружения. Но любая забота, любое ограничение свободы должны укладываться в рамки меры. Излишне опекая своего ребенка, родитель забывает о том, что человек, сколько бы лет ему не было, является индивидуумом, со своими личностными качествами и потребностями. Запрещая ребенку то или иное действие, мы, сами того не желая, не даём ему развиваться, разрушаем в нем стремление к самостоятельности, подавляя желание искать выход из сложных ситуаций, ведь развитие ребенка, как и **любое развитие – осуществляется в ходе преодоления**. Принимая решение за ребенка, выполняя за него учебное задание, кутая сына или дочь в «сто кофт», запрещая общаться с тем, с кем ребенку хочется, мы рискуем в будущем получить замкнутого, зажатого в себе подростка, в дальнейшем инфантильного взрослого, который не смог реализовать амбиции и развить таланты.

Такой тип воспитания, при котором родитель либо другой родственник, чрезмерно заботится о ребенке, окружает его повышенным вниманием, защищает даже при отсутствии реальной опасности, принимает решения за ребёнка, называется – гиперопекой, или гиперпротекцией¹. Самая **главная опасность** гиперопеки, состоит в том, что ребенок становится тревожным, его посещают мысли о том, что он может сильно заболеть, или даже умереть, он начинает бояться всего нового. Родители как бы сами передают чаду свою тревогу.

По прошествии нескольких лет, когда ребенок подрастает и не может адекватно влиться в социальное окружение, родители задаются вопросом: «А что же мы сделали не так? Ведь мы всю жизнь следили за его здоровьем, держали под своим крылом, оберегали». Вы, можно сказать, **делали всю работу за него** - за много лет ребенок привык к тому, что, если что - то не получается, если кто - то обижает, то можно просто позвать маму или папу, и все проблемы исчезнут сами собой.

Зачем стараться, если мамочка сделает лучше! Как правило, гиперопека перерастает и во взрослую жизнь. Такой родитель будет всегда востребован в глазах своего ребенка, но только в плане каких – либо просьб и поручений: «Мама устрой меня на работу, найди мне мужа, оформи кредит на себя», лишь изредка Ваш «подросший малыш» будет интересоваться Вашим здоровьем, как бы между делом. Ребенок подрастает, но отношение к нему не меняется, родителю удобно считать его беспомощным, или даже больным, ведь это будет являться оправданием для опеки.

В основе гиперпротекции, в основном, лежат сильные переживания за своё дитя, желание «привязать» его к себе и не отпускать в суровый мир реальности, где на каждом шагу его поджидают болезни и трудности. Создается некий симбиоз взрослого и ребенка, в котором взрослый играет доминирующую роль - он ведет, выращивает, выхаживает, уберегает, но, вместе с тем, и сковывает. Бывает так, что родственника в детстве самого «гиперопекали», и он переносит это отношение и на своего сына или дочь.

Гиперопека очень часто встречается в семьях, где растет единственный ребенок, в неполных семьях, а также в том случае, когда ребенок поздний, либо родился с отклонениями в развитии.

Признаки гиперопеки можно заметить уже в дошкольном возрасте. В детском саду мальчик сам с удовольствием одевается на прогулку, сам складывает игрушки и сам заправляет кроватку, а девочка, «обработанная гиперопекой», сидит на скамейке и льет слезы по поводу того, что не застегивается пуговка, и не завязывается шапка, ведь дома за нее это делала гиперопекун - бабушка.

Родителям необходимо отдавать себе отчет в том, не окрашено ли их отношение к детям чрезмерной озабоченностью и тревогой. Как же определить рамки воспитательного воздействия и присмотра?

С помощью методики **«Мера заботы»** Вы можете определить: насколько верна Ваша воспитательная позиция²

Перед вами 15 утверждений. На первый взгляд может показаться, что не все они имеют отношение к воспитанию. Тем не менее, против каждой фразы отметьте число баллов, соответствующие вашему суждению по данному вопросу.

«Категорически не согласен» - 1 балл.

«Я не спешил бы с этим согласиться» - 2 балла.

«Это, пожалуй, верно» - 3 балла.

«Совершенно верно, я считаю именно так» - 4 балла.

1. Родители должны предвидеть все проблемы ребенка, чтобы помочь ему их преодолеть.
2. Для хорошей матери достаточно общения только с собственной семьей.
3. Маленького ребенка следует всегда крепко держать во время мытья, чтобы он не упал и не ушибся.
4. Когда ребенок делает то, что обязан, он находится на правильном пути и благодаря этому будет счастлив.
5. Хорошо, если ребенок занимается спортом. Но спортивными единоборствами ему заниматься не следует, так как это чревато физическими увечьями и нарушениями психики.
6. Воспитание - это тяжелый труд.
7. У ребенка не должно быть тайн от родителей.
8. Если мать не справляется со своими обязанностями по отношению к детям, это, скорее всего, означает, что отец плохо выполняет свои обязанности по содержанию семьи.
9. Материнская любовь не может быть чрезмерной: любовью ребенка не испортишь.
10. Родители должны ограждать ребенка от негативных сторон жизни.
11. Не следует приучать ребенка к рутинной домашней работе, чтобы он не потерял охоту к любой работе.
12. Если бы мать не руководила домом, мужем, детьми, все происходило бы менее организовано.
13. В рационе семьи все самое вкусное и полезное должно в первую очередь доставаться ребенку.
14. Лучшая защита от инфекционных заболеваний - ограничение контактов с окружающими.
15. Родители должны активно влиять на то, кого из сверстников выбирает ребенок себе в друзья.

Теперь посчитаем общее количество баллов

Если вы набрали **свыше 40 баллов**, то в Вашей семье преобладают интересы ребенка. Такая позиция достойна одобрения. Однако она у Вас несколько заострена. Психологи называют это чрезмерной опекой. Вам следовало бы больше доверять своему ребенку, верить в него,

прислушиваться к его собственным интересам, ведь верно замечено: "Воспитывать детей - значит учить их обходиться без нас".

От 25 до 40 баллов. Вашему ребенку не грозит стать распущенным и избалованным, поскольку вы уделяете ему достаточное, но не чрезмерное внимание. Постарайтесь сохранить этот уровень отношений.

Если вы набрали **менее 25 баллов**, то Вы явно недооцениваете себя как воспитателя, слишком полагаетесь на случай и благоприятное стечение обстоятельств. Проблемы в деловых и супружеских отношениях часто отвлекают Ваше внимание от ребенка. А он вправе ожидать от вас большего участия и заботы!

¹Популярная психологическая энциклопедия. - М.: Эксмо. С.С. Степанов. 2005.

²Тестотека. Интернет - ресурс: <http://testoteka.narod.ru/dro/0.html>