

Государственное автономное учреждение дополнительного образования
Свердловской области «Дворец молодёжи»
Отделение экологического образования

Принята на заседании
научно-методического совета
ГАУДО СО «Дворец молодёжи»
Протокол № 1 от 26 августа 2016 г



Утверждаю:
Директор
ГАУДО СО «Дворец молодёжи»
К.В. Шевченко
Приказ №362-д от 29 августа 2016г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
естественнонаучной направленности
«Кристалл здоровья»**

Возраст учащихся: 11-14 лет
Срок реализации: 3 года

Автор-составитель:
Жданова Е.В.,
педагог дополнительного образования

г. Екатеринбург, 2016.

**Учебно-тематический план
(1-го года обучения)**

№	Наименование раздела, темы	Кол-во часов	Теоретические	Практические
1.	Введение	3	-	3
2.	Основная часть:	210	60	150
2.1	Мир вокруг нас и мир внутри себя	42	12	30
2.2	Мы за них всегда в ответе, как принц на маленькой планете	42	12	30
2.3	Волшебство красавицы Флоры	42	12	30
2.4	Быть здоровым – это здорово!	42	12	30
2.5	Я – исследователь!	42	12	30
3.	Итоговое занятие	3	-	3
	Итого:	216	60	156

**Учебно-тематический план
(2-го года обучения)**

№	Наименование раздела, темы	Кол-во часов	Теоретические	Практические
1.	Введение	9	3	6
2.	Основная часть:	198	54	144
2.1	Экологический калейдоскоп	33	9	24
2.2	Урал и здоровье человека	33	9	24
2.3	Моя Красная книга	33	9	24
2.4	Удивительный мир искусства	33	9	24
2.5	Здоровье и безопасность	33	9	24
2.6	Экологическая география: мир без границ	33	9	24
3.	Итоговое занятие	9	3	6
	Итого:	216	60	156

**Учебно-тематический план
(3-го года обучения)**

№	Наименование раздела, темы	Кол-во часов	Теоретические	Практические
1.	Введение	9	3	6
2.	Основная часть: <u>«Магическая сила Цветка здоровья»</u>	198	54	144
2.1	Со-Знание и здоровье человека	33	9	24
2.2	Здравствуй, сердце мое!	33	9	24
2.3	«Мобильное» здоровье	33	9	24
2.4	Удивительный мир искусства: вербальная и невербальная магия	33	9	24
2.5	Здоров будешь – все добудешь!	33	9	24
2.6	Сохранять среду обитания – это наше с тобою призвание!	33	9	24
3.	Итоговое занятие	9	3	6
	Итого:	216	60	156

Аннотация

Дополнительная общеобразовательная программа «Кристалл здоровья» разработана на три года обучения для детей среднего школьного возраста (11-14 лет).

Основной **целью** программы является пропаганда здорового образа жизни и формирование ценностного отношения у детей среднего школьного возраста к собственному здоровью и здоровью окружающих людей средствами экологического образования.

Уникальность образовательной программы «Кристалл здоровья» заключается в следующем: это практическая направленность обучения и его универсальный характер; интенсивный характер занятий, напряжённость учебного плана интерактивный характер обучения и комбинированный формат проведения занятий.

Предполагается, что главными результатами обучения будут: способность обучающегося в соответствии с полученными знаниями, приобретенными умениями и освоенными навыками сделать вывод о состоянии своего здоровья; у детей будет сформировано ценностное отношение к индивидуальному здоровью и повысится мотивация на здоровый стиль жизни.

Инновационный подход в реализации программы позволит укрепить экологическое сознание обучающихся и их ближайшее окружение, акцентировать их внимание на проблему сохранения здоровья и экологические проблемы края, области, города, района; в конечном итоге моделируя экологически комфортное и безопасное пространство человека.