

Каждому родителю будет неприятно услышать, что его ребенок укусил или поцарапал другого малыша. Что испытывают мама и папа в этот момент? – Замешательство, изумление, возмущение, в общем, мало приятного, конечно. А что если такие случаи не редкость, и вам приходится регулярно извиняться перед родителями, покусанных детей. Возникают вполне закономерные вопросы, откуда у ребенка взялась эта странная привычка и какие именно мотивы побуждают его кусаться и царапаться. Именно этой привычке и будет посвящена наша статья, а точнее ответам на данные вопросы.



### **Привычка кусаться и царапаться**

В первые два-три года своей жизни, ребенок все тянет в рот, стремится попробовать «мир на вкус». Объясняется это желание очень просто, малыш с помощью языка, а именно рецепторов, находящихся на нем, познает окружающий мир. Как утверждают исследователи, он, таким образом, знакомит свою иммунную систему с полезными и вредными бактериями. Родители стараются спрятать от своего крохи все те предметы, которые могут попасть ему в рот. Со временем, обычно после завершения грудного вскармливания, этот процесс заканчивается. Но в это время у ребенка, как продолжение знакомства с «миром на вкус», может возникнуть другая вредная привычка – кусать и царапать окружающих. Он может поцарапать или прикусить детей в детском саду, на игровой площадке, больно ущипнуть

родственников или взрослых гостей. Родителям приходится выслушивать жалобы воспитателя, мам и пап, тех детей, кому ваш «маленький кусака» успел показать свои зубки. Что делать в этом случае родителям? Ругать, наказывать или надеется, что эта привычка со временем сама собой пройдет? Не стоит пугаться, такое поведение не является патологией, каждый ребенок хотя бы раз в жизни кусал другого. Но чтобы избежать неодобрительных взглядов и жалоб со стороны окружающих, рекомендуется принять меры, а для этого сначала необходимо установить причины появления данной привычки.

Если ваш ребенок кусает других детей и взрослых – эту привычку не всегда следует расценивать как «акт агрессии». Возможно, причины такого поведения имеют другие основания.

### **Причины появления привычки**

Во-первых, следует определить, как часто ваш ребенок может укусить, или поцарапать кого-нибудь. Если данная привычка беспокоит периодически родителей, и сохраняется у малыша в возрасте старше трех лет, тогда это может стать серьезной проблемой, как для него, так и для окружающих его людей. Во-вторых, в разные возрастные периоды, когда ребенок начинает кусаться и царапаться – это не означает, что так он проявляет агрессию, причины такого поведения могут быть совершенно другими. Разберем более подробно каждую причину.

- Прорезывание зубов, болевые ощущения.

Малыш в возрасте до 1.5 лет может начать кусаться именно из-за прорезывания молочных зубов. При появлении первых зубов, он может испытывать боль, его десна краснеют, опухают. Ребенок начинает капризничать, ведь у него появляется чувство выраженного дискомфорта, а кусая посторонние предметы и людей, таким образом, он снимает напряжение десен.

- Недостаток внимания, тревога.

В более старшем возрасте ребенок может укусами и царапанием привлекать внимание окружающих его людей. В детском саду его целью может быть воспитатель, а дома один из родителей. Также ребенок может начать кусаться из-за нехватки любви, обычно такая ситуация возникает, когда в семье несколько детей и мать не может правильно распределить свое внимание между ними.

- Избыток эмоций, чувств.

Ребенку в младшем возрасте, когда его словарный запас слишком скуден, достаточно сложно передавать свои эмоции через слова. Поэтому он может использовать свои зубки для этого, радуясь или сильно разозлившись, укусив человека.

- Проявление лидерства в коллективе.

Ребенок впервые пошел в детский сад, где еще ни с кем не знаком и только начинает взаимодействовать с группой. В этот период для него может быть важно, проявить свои лидерские качества, самоутвердиться, завоевать авторитет у сверстников. Однако начать кусаться могут и тихие дети, в целях самозащиты.

- Негативный пример.

Ваш милый малыш может позаимствовать эту вредную привычку и у своих сверстников в детском саду, копируя их поведение. Расспросите его, почему ему нравится кусаться, зачем он это делает. Поверьте, что он быстро расскажет вам про «маленького кусаку» в садике.

### **Методы борьбы с привычкой**

Если вы установили, что ваш ребенок тянет в рот все подряд и кусается именно по причине прорезывания молочных зубов, в этом случае не рекомендуется на него кричать или проявлять агрессию другими способами. Дело в том, что он совершенно не понимает из-за чего на него злится родитель, ведь кусание для него – единственный способ снять на время боль. Наша задача создать благоприятные условия для него, чтобы процесс прорезывания зубов прошел максимально быстро и комфортно, вы можете приобрести специальные предметы (силиконовые или деревянные прорезыватели в виде игрушек, охлаждающие гели, противовоспалительные препараты и пр.). Если вдруг ребенок снова вас укусил, выдохните, успокойтесь, и строго глядя ему в глаза, скажите: «нельзя кусаться». Отстранитесь от ребенка, показывая всем своим видом, что вам неприятно и больно. Важно не только говорить слово «нельзя», но и называть сам процесс – «кусаться», чтобы малыш понять, что именно он делает не так.

Применять физическое насилие по отношению к ребенку как наказание за его укусы и царапание нежелательно, т.к. такие действия могут породить только ответную агрессию. Также не рекомендуется стыдить маленького ребенка и не пытаться заставить его попросить прощение у того, кого он укусил. Нужно научить ребенка сопереживать, чтобы он осознал, как больно он сделал другому. Переключить внимание на пострадавшего, спросить, где у него болит, предложить свою помощь, угостить чем-нибудь. Вы можете

объяснить ребенку, что он поступил плохо и ему необходимо подумать о своем поведении, а затем ненадолго оставить его в одиночестве.

Поиграйте со своим ребенком в игрушки, и с их помощью расскажите различные поучительные истории, о том, как правильно справляться со своими эмоциями. Желательно, чтобы произведения были похожи на реальные сцены из жизни малыша.

Чтобы ребенку, навсегда избавиться от данной привычки, родителям необходимо запастись терпением и помнить о следующих важных правилах:

1. **Показывайте свое неодобрение**, но делайте это спокойно, не рекомендуется кричать на ребенка, применять физическую силу. Достаточно спокойным, но твердым голосом сказать, что вам не нравится, когда вас кусают, что вам неприятно.
2. **Попытайтесь понять причину** такого поведения вашего ребенка. Только установив её, вы сможете двигаться дальше в правильном направлении.
3. Научите ребенка **словами выражать свои потребности и эмоции**. В дальнейшем это поможет избавиться малышу от потребности кусать других людей, когда ему что-то нужно или его переполняют эмоции.
4. Попытайтесь **предотвратить повторение таких ситуаций**. В этом вам поможет знание причины, почему ребенок кусает и царапает окружающих.

Если после ваших стараний ребенок по достижении 4-5 лет продолжает кусаться и царапаться, рекомендуется обратиться к специалисту, а именно посетить психолога.

### **Рекомендуемая литература**

Для Вас мы подготовили список литературы, который может быть полезен в борьбе с вредными детскими привычками:

1. Любимова Е. - «Я хорошо себя веду и дома, и в гостях. Как отучить ребенка от вредных привычек и научить хорошим манерам».
2. Любимова Е. – «Как отучить ребенка кусаться и драться».
3. Шапирова Е.И. – «Дерется, кусается, еще и обзывается».
4. Стив Биддалаф - «Почему принцессы кусаются».

В следующей консультации мы подробно изучим другую распространенную вредную привычку – что делать, если ребенок грызет ногти.