

Летние каникулы для ребенка!

Понимаем ли мы главные ценности летних каникул?

Большинство из нас ответят: ребенок трудился целый год и теперь естественно должен набраться сил, восстановиться и отдохнуть. Это верно, именно летом у детей есть прекрасная возможность получить *заряд здоровья на весь год*, но это далеко не все.

Свободное время открывает перед ребенком и его родителями большие горизонты, предоставляя прекрасную возможность *сделать то, что не удавалось успеть в течение года*, а может быть и «починить» то, что «сломалось» в системе взаимоотношений! Нужно внимательней присмотреться к ребенку, что его беспокоит, что ему интересно, о чем он молчит, о чем мечтает. Может, настало время пересмотреть стереотипы детско-родительских отношений, может ваш ребенок уже вырос, постарайтесь успеть сказать ему все важные слова.

Лето – *лучшее время для налаживания контакта с ребенком*. Если в ваших отношениях с ребенком случаются сбои, то летом вы можете приблизиться к своему ребенку, разделить с ним его радости и печали, без лишних усилий и спешки, возле костра или в походе за грибами выйти на откровенные диалоги.

Качественно проведенное время в летний период при особых, намеренно созданных, продуманных условиях может обеспечить ребенку *профилактику личностных качеств*, таких как неуверенность, тревожность, заниженная самооценка. Лето – время встреч и новых знакомств. Ребенок «вырывается» из дома и получает возможность «обозначиться» в новом качестве, «сверкнуть» в мало знакомой компании, такой риск он не мог себе позволить в своем классе, где каждый хорошо знает его.

Каникулы – время чувств, время открытия самого себя, своих возможностей, когда снимается бремя высокой интеллектуальной нагрузки, освобождается пространство для творческой подачи себя, романтических ощущений. В сфере чувств и ощущений скачок может произойти в любую сторону, эмоциональный мир ребенка ежеминутно развивается, поэтому рядом должен быть внимательный взрослый, качественно оценивающий ранимость и хрупкость детского мировосприятия.

Лето показывает родителям, насколько им удалось привить ребенку устойчивые полезные привычки, как они справились с непростыми задачами воспитания. Ведь отдых не всегда бывает совместным, на какое-то время он разлучает родителей с ребенком. Лето, это **проверка на самостоятельность**. Отпуская ребенка от себя, ему говорят о своей доверии к его самостоятельности. Дети на это позитивно реагируют. Если ребенок, уехав к бабушке на неделю, смог правильно выйти из сложной или неприятной

истории, никуда не убежал, не расстраивал близких, значит, ему можно доверять, и следующая его поездка может быть еще продолжительней. Здесь есть одна предосторожность в том, чтобы не запугать ребенка. От страха разоблачения он станет обманывать вас, и вы можете не узнать того, что необходимо знать родителю. Степень доверия у вас с ребенком должна быть очень высокой, чтобы знать обо всех нюансах и происшествиях его детской жизни. Чтобы сохранять доверительные отношения, родителю нужно научиться, внимательно слушать ребенка, не перебивая обидными комментариями, упреками и поучениями. Не лишайте его искреннего побуждения рассказать о себе. Ваша неправильная реакция на повествование ребенка отобьет у него желание продолжать с вами разговор и научит в будущем не говорить вам лишнего, чтобы на всякий случай вы не нервничали, не лезли не в свои дела и т.п. Анализируйте свое поведение и не забывайте, что скоро вы увидите свою точную копию!

Отпуская ребенка в «самостоятельное» путешествие без родителей, нужно отталкиваться не только от возраста, а и от характера самого ребенка, от устойчивости сформированных у него необходимых навыков самообслуживания и общения.

Как родитель может понять, что ребенок готов к самостоятельному отдыху?

- Ваш ребенок сможет позаботиться о себе (самостоятельно оденется, если начнет замерзать, скажет, ответственному за него лицу, что болеет и нуждается в помощи, призывает на помощь взрослых при непонятном поведении со стороны кого-то по отношению к себе, в сомнительных ситуациях и т.п.).

- Умеет управлять собой, не теряет самообладание в нестандартных или критических ситуациях.

- Чувствует опасность и умеет говорить решительное «нет».

- Умеет контролировать свои желания.

- Умеет анализировать ситуацию, «держать удар» (справляется с обидами, поражениями, осознает их причины, свои ошибки и устраняет их).

- Психологически не зависим от других, не пойдет на поводу в случае личного несогласия.

- Не прячется, не закрывается в своем внутреннем мире, не «выпадает» из реальности, а адекватно реагирует на происходящие события.

Конечно, все то, что перечислено, не появится у ребенка сразу по взмаху волшебной палочки, над этим нужно серьезно поработать, очень многое он усвоит от вас, от вашей способности действовать в различных ситуациях. Корректируйте свое поведение, воспитывайте себя и увидите удивительные положительные изменения у своего ребенка.