

Вы задумывались над тем, какой вы родитель?

Хотели бы вы иметь себе такого родителя как вы? Даже если вы полностью довольны собой, не забывайте, что это только ваше мнение! Я надеюсь, что большинство из пап и мам – люди разумные, способны анализировать свое поведение и при необходимости совершенствовать свои взаимоотношения с ребенком. Но, тем не менее, давайте поразмышляем. *Что изменилось в вашей жизни, когда у вас родился ребенок?* Изменились условия жизни, обстоятельства? А вы изменились внутри себя? Когда вы делали усилие над собой, чтобы не допустить скандала с мамой (папой) своего ребенка? Когда вы отменили важную встречу ради общения со своим ребенком? ... Вы за эти три, шесть, восемь, двенадцать лет изменились благодаря ребенку?

Рождение ребенка требует полного переосмысления своей жизни. От многого стоит отказаться и многому научиться. Чем старше ребенок, тем выше требования к вам как к воспитателю.

А вы задумывались над тем, что все ваши старания по воспитанию ребенка могут быть бесполезными? Сколько встречается пап и мам, которые не могут понять, как их ребенок смог совершить какие-то немислимые поступки, ведь они посвятили ему всю свою жизнь, забыли о своей личной жизни, работали ради него на двух работах... Родителям кажется, что их ребенок ни при каких обстоятельствах не мог бы совершить того, что уже совершил... В их семье никогда не бывало ничего подобного, все получали образование, трудились, занимались любимым делом.

Знаете, почему так горько ошибаются родители? Они переусердствовали в воспитании, их дети им принадлежали, как любимые вещи, как маленькие котята. А потом дети выросли, почувствовали свободу, не осознавая, не зная правил «свободной» жизни. Их неокрепшая нервная система, может и изрядно «подпорченная» вами, начала давать сбой. Возможно, еще не сформирован стержень морально-этических норм, нет устойчивых нравственных норм и идеалов и, при негативном воздействии окружения ребенок начинает совершать ошибки. Незрелый организм в большей степени подвержен различным вредным воздействиям и не обладает достаточными ресурсами, чтобы сопротивляться им. А если в семье все заняты, и до ребенка доходят руки по остаточному принципу? Родители могли и не заметить важные сигналы тревоги, которые посылались ребенком вольно или невольно. Или, наоборот, внимание к ребенку настолько пристально, бестактно, что взрослеющий молодой человек предпринимает все попытки защиты личного пространства, чтобы спастись от этого постоянного навязчивого взора.

Воспитание это не инструкция к действию, это не дрессировка, это не технология, от которой нельзя отступить, это не установка, вынесенная вами из вашего детства от ваших родичей и не догма, усвоенная раз и навсегда, принимаемая как непреложная истина. *Каждый раз, в каждой новой семье, с каждым отдельным ребенком свой неподражаемый творческий рисунок воспитания.* Но вся атмосфера воспитания должна быть наполнена разумными действиями, способствующими гармоничному развитию детской психики и личностных качеств! При творческом воспитании при отсутствии жесткой технологии есть своя опасность. Но, есть надежда на разум родителя.

Представьте родителя в образе художника. С каких образцов, с какими мыслями он создает свое произведение? Каков его художественный стиль? Он использует супермодные тенденции или придерживается традиционного взгляда? Насколько трепетно он наносит мазок за мазком? Какие использует краски? Он получает наслаждение от этого процесса, или думает о выгодной продаже произведения? Все происходит с подачи личного мироощущения «художника». Произведение как объект пока не живет своей жизнью. Когда «художник» начнет прислушиваться к тому, что живет на холсте? Ребенок, в какой-то степени художественное произведение своего родителя. Если вам сложно описать себя как родителя, представьте себя художником.

Внутри воспитания царствует разумная родительская любовь, обеспечивающая ребенку внутреннюю, эмоциональную и психологическую безопасность. Глубокий постоянный психологический контакт с ребенком - это универсальное требование к воспитанию. *Не воспитывайте детей, все равно они будут похожи на вас, воспитывайте себя,* развивайтесь как художник, учитесь, осваивайте новые техники, но, без жестких экспериментов! Исход эксперимента не предсказуем, а вам обязательно хочется вырастить прекрасного, умного, красивого, близкого человека. С рождением ребенка у вас появился еще один шанс стать лучше, подкорректировать свои поведенческие привычки, а то и характерологические черты. Воспитывать себя приятно, особенно когда четко представляешь ради чего тебе это самовоспитание. Ваша жизнь определенно станет насыщенной, богаче и полноценнее.

Очень часто родители ищут себе оправдание в том, что не смогли дать ребенку достаточно тепла и любви в детстве.

Дорогие родители, даже 15 минут в день качественно проведенные вами с вашим ребенком могут дать прекрасный эффект в воспитании. За эти 15 минут вы сможете, спросить ребенка о его настроении и самочувствии, дать пару-тройку оптимистических, педагогических, жизнеутверждающих установок, доставить ребенку радость, поиграв или позанимавшись с ним, морально поддержать и похвалить его, обеспечить ему эмоционально-телесный контакт, а значит, успокоить, оставить задел для следующей встречи.

Сегодня при дефиците времени можно использовать современные стратегии общения с ребенком, компенсирующие полноценное общение. В данном случае, у ребенка не складывается впечатления, что он расстался с родителем, потому что с ним поддерживается виртуальная связь с помощью каких-то подручных средств

информации: телефона, интернета. *Родители*, не забывайте, пожалуйста, что выражение любви к ребенку не зависит:

- ✓ от времени, которое уделяют детям родители;
- ✓ от того, воспитывается ребенок дома или с раннего возраста находится в детском саду;
- ✓ от материальных условий, с количеством вложенных в воспитание материальных затрат.



Попробуйте ответить на вопросы, предложенные в тесте и, правильно произведя подсчет, суммируя, выбранное вами количество баллов. Если хотите получить о себе более-менее объективную информацию, то не старайтесь нравиться в ответах себе и другим. Ответьте честно, ведь эта информация только для Вас.

Если по итогам теста, Вы не довольны результатом, не огорчайтесь. Вы растете как родитель, для этого нужны знания и время. Небольшие знания у Вас уже есть!

1. Тест «Какой Вы родитель?»

2. Есть ли у вашего ребенка детская комната?

/Да - 5 баллов. Нет - 1./

3. Уделяете ли вы внимание ребенку каждый день?

/Да - 5 баллов. Нет - 1./

4. Терпеливы ли вы, когда он капризничает, плохо ест?

/Всегда - 5 баллов. Иногда - 3. Никогда - 1./

5. Умеете ли вы прощать своему ребенку шалости?

/Да - 5 баллов. Иногда - 3. Никогда - 1./

6. Пользуетесь ли вы телесными наказаниями?
/Да, часто - 1 баллов. Иногда - 3. Принципиально нет - 5./
7. Хотели ли бы вы, чтобы ваш ребенок во всем с вами делился?
/Да - 5 баллов. Иногда - 3. Не хочу - 5./
8. Ваш ребенок послушен?
/Всегда - 5 баллов. Иногда - 3. Нет - 1./
9. Если вы что-то запрещаете ребенку, объясняете ему причину запрета?
/Да, всегда - 5 баллов. Иногда - 3. Нет - 1./
10. Требуете ли вы от своего ребенка выполнения всех обязанностей, которые, вы считаете, он должен выполнять?
/Всегда - 5 баллов. Иногда - 1. Нет - 1./
11. Следите ли вы за специальной педагогической литературой?
/Да - 5 баллов. Иногда - 3. Нет - 1./

А теперь подсчитайте набранные баллы:

От 10 до 23 баллов: вероятно, Вы неверно воспитываете своих детей. И чем меньше вы набрали очков, тем в большей степени это проявляется. Если Вы в ближайшее время коренным образом, не измените, методы своего воспитания, вполне может случиться, что ваш ребенок будет постоянно огорчать вас или замкнется в себе.

От 24 до 37 баллов: Ваши взгляды на воспитание в основном правильны. Тем не менее, вам, вероятно, нужно быть внимательней к ребенку, необходимо постоянно проявлять заботу о нем. В противном случае у вас, в конце концов, возникнут проблемы в отношении.

От 38 до 50 баллов: Вы заслуживаете большой благодарности, признания как способный воспитатель. У Вас достаточно терпения, упорства и любви к ребенку.

И еще один проверочный тест, который поможет Вам лучше понять, нуждаетесь ли Вы как родитель в переменах или нет.

2. Тест самопроверки: «Какой Вы родитель?»

Если Вы хотите убедиться в правильности воспитания детей в своей семье – отметьте те фразы, которые Вы частенько употребляете в общении с детьми.

1. Сколько раз тебе повторять?
2. Посоветуй мне, пожалуйста.
3. Не знаю, что бы я без тебя делал(а).
4. И в кого ты только уродился?
5. Какие у тебя замечательные друзья!
6. Ну на кого ты похож(а)!?

7. Я в твое время...
8. Ты моя опора и помощник(ца).
9. Ну что за друзья у тебя?!
10. О чем ты только думаешь?!
11. Какая ты у меня умница!
12. А как ты считаешь, сынок (доченька)?
13. У всех дети как дети, а ты?
14. Какой ты у меня сообразительный(ая)!

За фразы 1, 4, 6, 7, 9, 10 прибавьте по 2 балла, за фразы 3, 8, 11, 12, 14 – 1 балл, остальные – 0 баллов. Теперь подсчитайте общее количество баллов и найдите ответ. Конечно, понимаете, что это всего лишь игра, но в ней намек на действительное положение дел.

7–8 баллов. Вы живете с ребенком душа в душу. Он искренне любит и уважает Вас. Ваши отношения способствуют становлению его личности.

9–10 баллов. Вы непоследовательны в общении с ребенком. Он уважает Вас, хотя не всегда с Вами откровенен. Его развитие подвержено влиянию случайных друзей. Ситуация свидетельствует о намечающихся сложностях во взаимоотношениях с ребенком, непонимании его проблем, попытках перенести вину за недостатки в его развитии на самого ребенка.

11–12 баллов. Вам необходимо быть внимательнее к ребенку. Вы пользуетесь у него авторитетом, но, согласитесь, авторитет не заменит любви. Иногда Вы произносите слова, которые обижают Вашего ребенка. Развитие Вашего ребенка в большей степени зависит от случая, чем от Вас.

13–14 баллов. Вы сами чувствуете, что идете по неверному пути. Между Вами и ребенком существует недоверие. Пока не поздно, постарайтесь уделять ему больше внимания.