

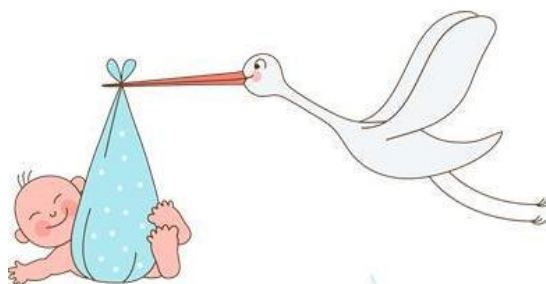
«МамаПапины уроки»

Материал подготовила
Студентка 5 курса
Института специального образования
УрГПУ
Трушкова Н.Р.

«Как подготовить ребенка к рождению брата или сестры?»

Мы наблюдаем множество таких не похожих друг на друга примеров взаимоотношений братьев и сестер. Довольно часто они бывают очень теплыми и близкими, но иногда мы видим и обратное - многие родные люди почти не общаются или даже находятся во вражде.

Рождение младшего брата или сестры — это тот «вулканизирующий» фактор, который впоследствии может вызвать чувство ревности у старшего ребенка. Ведь ещё вчера он был центром Вселенной, а сегодня ему достаются лишь жалкие крохи с барского стола родительского внимания. Рождение следующих детей может быть воспринято старшими детьми очень болезненно.



Это выражается в конфликтах, слезах, истериках и даже в проявлениях насилия и агрессии по отношению к маленькому братику или сестричке. Чтобы этого избежать, родителям необходимо правильно подготовить старшего ребенка к рождению младшего. Основной задачей родителей является предотвращение вулкана ревности или хотя бы сужение его ареала до малозаметных проявлений.

Подготовка к рождению младшего брата или сестры должна начинаться после того, как станет известно о будущем прибавлении в семье. У родителей как раз будет большой временной запас, чтобы морально подвести своего первенца к факту появления младшенького.

Не нужно затрагивать такие вопросы как: «Не беспокойся, мы будем любить тебя так же сильно, как и маленького» или «У нас все равно будет для тебя много времени». Дети не так глупы, как нам кажется, и такие двусмысленные фразы, поняты буквально, могут произвести сильное стрессовое действие. Такие благонамеренные высказывания могут натолкнуть вашего ребенка на тревожные мысли о том, сможет ли он конкурировать с малышом, чтобы получать Вашу любовь и внимание. Задача родителей — убедить ребенка, что он САМ хочет появления на свет братика или сестрички. Для этого существует множество психологических приемов и вербальных уловок. Главное — регулярность и планомерность. Можно воспользоваться иными подобными словесными конструкциями, которые позволят выработать у ребенка позитивный настрой:

«Везет тебе, у тебя будет братик», «А у меня никогда не было сестрички» и т.д. Максимально включайте ребенка в предродовую суету: пусть он участвует в выборе имени, ходит с родителями по магазинам за игрушками и вещами для новорожденного.

Не надо рассматривать детей как соперников, это большая ошибка. Важно самим понять и дать это понять детям – они не конкуренты, они самые близкие друг другу люди, такие же, как родители. В дальнейшем могут быть мелкие конфликты, но ведь ссорятся и даже очень близкие и родные люди. Эти мелкие стычки учат детей взаимодействию. Родители в данном случае должны соблюдать нейтралитет.

Когда старший проникнется ожиданием младшего ребенка, очень важно рассказать ему, что новорожденный не будет сразу взрослым, а наоборот-маленьким, беспомощным, что он потребует внимания и будет часто плакать. При этом важно не омрачать картину и не запугивать старшего, а наоборот, объяснить, что маме понадобится ЕГО помощь (не пелёнки стирать, а научить играть, подавать игрушки, объяснять, чему-то учить и т.д.), чтобы он почувствовал свою важность.

Советы родителям:

- постарайтесь по максимуму включить ребёнка в предродовую суету;
- покажите ребёнку на картинках как растёт его братик или сестричка в животе у мамы (примеры картинок есть в интернете);
- интересуйтесь мнением старшего ребёнка при сборе покупок для будущего новорожденного (оформление комнаты: обои, кроватка; коляска, одежда, игрушки и др.);
- дайте ребёнку возможность (как и папе) разговаривать с животиком, петь песенки и гладить живот. Это сближает детей еще задолго до рождения;
- ближе к отправке в роддом заготовьте подарки от одного ребенка другому и наоборот – пусть старший с вами вместе купит подарки младшему, а от младшего вы купите старшему подарок сами;
- если вас будут посещать гости, напомните им – поздравлять нужно обоих детей, а не только новорожденного, первенец не должен чувствовать себя нелюбимым, забытым и ненужным.

Зачастую, после рождения младшего поведение старшего ребенка ухудшится или в нем проявляется детскость, в таких случаях можно применить игротерапию. "Игра в младенца" помогает первенцу осмыслить произошедшие в семье перемены путем естественной для этого возраста ролевой игры. Игра заключается в том, что мать по отношению к старшему ребенку ведет себя так, будто он снова стал младенцем. Можно предложить ребенку одну из тех игр, в которые с ним играли в раннем детстве. Старший ребенок постепенно разочаровывается в такой игре и выбирает занятие, более соответствующее своему возрасту.

Английский психолог Хэвилок Эллис проанализировал биографии известных людей, описанные в 66 томах Британской энциклопедии. В списке было 975 мужчин и 55 женщин – большинство из них оказались первенцами. Ту же закономерность обнаружил исследователь из США Джордж Кэттел на примере 855 прославленных американских ученых.

Хотите, чтобы оба ребенка выросли самостоятельными разносторонними личностями со здоровой психикой? Время от времени делайте поблажки старшему и воспитывайте чувство ответственности у младшего без скидок на возраст.

Список используемой литературы:

1. Гиппенрейтер Т.: «Общаемся с ребёнком. Как?»
2. Ледлофф Ж.: «Как вырастить ребёнка счастливым»
3. Макаренко А.С.: «Книга для родителей»
4. Шишова Т.: "Чтобы ребенок не был трудным. Воспитание детей от 4 до 14 лет"