

## «МамаПапины» уроки

ГАУДО СО «Дворец молодежи»  
Психолого-педагогический отдел  
2015

Материал подготовила  
Старший методист  
Маракулина К.В.

### Отстань, я занята! Отверженные дети.

Существует *противоположная сторона гиперопеки - эмоциональное отвержение.*

Малыш на эмоциональном уровне тянется к родителям с самого рождения, особенно к матери. В случае эмоционального отвержения родитель видит в ребенке обузу, препятствие к реализации своих потребностей.



Эмоциональное отвержение *тесно связано* с гиперопекой. Родитель, не хочет признаваться себе в том, что тяготится ребенком, и путем чрезмерной опеки пытается компенсировать недостаток внимания и эмоциональную холодность по отношению к ребенку. Ребенок чувствует поддельность и вымученность такой заботы, ощущает недостаток эмоционального тепла. Здесь появляется полное игнорирование жизни ребенка, его успехов. Малыш хочет, чтобы мама посмотрела его рисунки, а мама сухо сквозь зубы говорит: «Отстань», «Молодец, иди».

Отвержение может проявляться в следующих родительских директивах: «Мне некогда, иди, займись своими играми, только мешаешь мне», «ты мне надоел, иди спать», «лучше бы тебя не было на свете, всем было бы спокойнее»,

родитель раздражается на ребенка, кричит. При такой форме общения и поведения родителя, ребенок, чувствует тревогу и страх перед будущим, становится нервным и плаксивым. Нередко эмоциональное отвержение сопровождается наказаниями, в том числе и физическими. Родители считают, что можно применять такие наказания в целях воспитания, не задумываясь о том, что ребенку в таком случае больно скорее морально, он ощущает себя брошенным и обиженным, ненужным, нелюбимым.

Эмоционально – отверженный ребенок постоянно дерется в садике, грубит, издевается над животными, в подростковом возрасте – убегает из дома, ворует деньги. Но **самая главная угроза** эмоционального отвержения состоит в том, что, когда ребенок подрастает, он не может строить доверительные и близкие отношения с окружающими, чувствует себя ненужным, лишним. Попадая в коллектив, маленький человечек избегает общения со сверстниками, опасаясь быть отвергнутым.

Каждому родителю рекомендуется пройти тест, который позволит определить степень принятия или отверженности в семье.

Уважаемый родитель!

Предлагаемая Вам таблица содержит перечень некоторых черт характера и особенностей ребенка. Во время знакомства с этим перечнем поставьте знаки (+) перед порядковыми номерами тех черт характера и особенностей ребенка, о которых Вы мечтали, чтобы они были у Вашего ребенка, еще до его рождения (I графа), а также перед порядковыми номерами тех черт характера и особенностей ребенка, которые, по Вашему мнению, имеются у Вашего ребенка в настоящее время (II графа).<sup>1</sup>

<b>Каким я мечтал (а) видеть своего ребенка (I графа)</b>	<b>Каким я вижу своего ребенка в настоящее время (II графа)</b>
1.умным	1.умный
2.сообразительным	2.сообразительный
3.все схватывающим на лету	3.все схватывающий на лету
4.одаренным	4.одаренный
5.талантливым	5.талантливый
6.глупым	6.глупый
7.тупым	7.тупой
8.целеустремленным	8.целеустремленный
9.серьезным	9.серьезный
10.настойчивым	10.настойчивый
11.трудолюбивым	11.трудолюбивый
12.деятельным	12.деятельный
13. активным	13. активный
14. нецелеустремленным	14. нецелеустремленный

15.легкомысленным	15.легкомысленный
16.ленивым	16.ленивый
17.бездеятельным	17.бездеятельный
18.сосредоточенным	18.сосредоточенный
19.добросовестным	19.добросовестный
20.старательным	20.старательный
21.скромным	21.скромный
22.послушным	22.послушный
23.рассеяным	23.рассеяный
24.недобросовестным	24.недобросовестный
25.нестарательным	25.нестарательный
26.заносчивым	26.заносчивый
27.непослушным	27.непослушный
28.добрым	28.добрый
29.отзывчивым	29.отзывчивый
30.справедливым	30.справедливый
31.мягким	31.мягкий
32.чувствительным	32.чувствительный
33.злым	33.злой
34.неотзывчивым	34.неотзывчивый
35.несправедливым	35.несправедливый
36.жестоким	36.жестокий
37.бесчувственным	37.бесчувственный
38.ласковым	38.ласковый
39.нежным	39.нежный
40.приветливым	40.приветливый
41.обаятельным	41.обаятельный
42.откровенным	42.откровенный
43.общительным	43.общительный
44.грубым	44.грубый
45.неприветливым	45.неприветливый
46.замкнутым	46.замкнутый
47.скрытным	47.скрытный
48.ранимым	48.ранимый
49.обидчивым	49.обидчивый
50.бесхитростным	50.бесхитростный
51.мнительным	51.мнительный
52.грустным	52.грустный
53.тревожным	53.тревожный
54.хитрым	54.хитрый
55.веселым	55.веселый
56.жизнерадостным	56.жизнерадостный
57.фантазером	57.фантазер

58.хвастливым	58.хвастливый
59.болтливым	59.болтливый
60.застенчивым	60.застенчивый
61.молчаливым	61.молчаливый
62.честным	62.честный
63.решительным	63.решительный
64.сильным	64.сильный
65.выносливым	65.выносливый
66.терпеливым	66.терпеливый
67.лживым	67.лживый
68.нерешительным	68.нерешительный
69.слабым	69.слабый
70.невыносливым	70.невыносливый
71.нетерпеливым	71.нетерпеливый
72.агрессивным	72.агрессивный
73.задиристым	73.задиристый
74.вспыльчивым	74.вспыльчивый
75.вредным	75.вредный
76.упрямым	76.упрямый
77.капризным	77.капризный
78.эгоистичным	78.эгоистичный
79.спокойным	79.спокойный
80.невредным	80.невредный
81.жадным	81.жадный
82.трусливым	82.трусливый
83.неуклюжим	83.неуклюжий
84.неряшливым	84.неряшливый
85.медлительным	85.медлительный
86.щедрым	86.щедрый
87.отважным	87.отважный
88.смелым	88.смелый
89.ловким	89.ловкий
90.опрятным	90.опрятный
91.подвижным	91.подвижный
92.красивым	92.красивый
93.здоровым	93.здоровый
94.обычным, как все	94.обычный, как все
95.некрасивым	95.некрасивый
96.больным	96.больной
97.необычным	97.необычный
Общее количество черт характера и особенностей ребенка со знаком (+) <b>(I графа)</b>	Общее количество черт характера и особенностей ребенка со знаком (+) <b>(II графа)</b>

## Результаты

В конце каждой графы нужно просчитать общее количество черт характера и особенностей ребенка со знаком (+), далее посчитайте, сколько черт характера и особенностей ребенка со знаком (+) совпало в двух графах.

Теперь, необходимо вычислить процент совпавших черт характера и особенностей ребенка.

Для вычисления процента составляется пропорция, где общее количество черт характера и особенностей ребенка со знаком (+) в I графе берется за 100%, а общее количество черт характера и особенностей ребенка со знаком (+), совпавших в двух графах, за x.

**Например:** общее количество черт характера и особенностей ребенка со знаком (+) в графе I при подсчете равнялось 50. Из этих 50 черт только 30 совпало в двух графах одновременно. Пропорция выглядит так:

$$\begin{array}{l} 50 - 100\% \\ 30 - x \end{array}$$
$$x = \frac{30 \cdot 100\%}{50} = 60\%.$$

*Чем выше процент совпавших черт характера и особенностей ребенка, тем менее отвержен ребенок родителями в семье.*

Когда этот процент варьируется от 0 до 20, ребенок практически отвержен родителями, и ситуация для него в семье крайне неблагоприятная. Скорее всего, у Вас есть несоответствие между ожидаемым будущим ребенком и ребенком в настоящее время.

Родителям нужно научиться принимать ребенка таким, какой он есть, ведь Ваш малыш - частичка Вас самих, Ваш родной человечек, которому порой не хватает защиты и любви, он один в этом мире, как загнанный в угол зверек, которому никак оттуда не выбраться без Вашей поддержки.

Когда этот процент колеблется от 21 до 40, ребенок чаще всего чувствует себя отвергнутым, и ситуация для него в семье неблагоприятная.

Вам следует быть терпимее к своему ребенку, прощать ему небольшие шалости и помогать в благих начинаниях, проявлять участие в его жизни. Не игнорируйте его, если он подходит к Вам сам и просит почитать ему сказку или выучить стишок. Он ждет Вашего внимания и участия. Ребенок тянется к Вам, старайтесь отвечать ему тем же. Проводите больше времени со своим сыном или дочкой, узнавайте о прошедшем дне, достижениях в учебе, спрашивайте о том, что ему/ей интересно, какие бы игрушки хотелось получить в подарок на день рождения. Свозите своего малыша на интересную выставку, в детский городок, в

планетарий, развивайте его кругозор, через какое – то время вы увидите, что ребенок потянется к Вам, принося ощущение счастья и самореализации.

Когда этот процент варьируется от 41 до 70, ребенок может временами периодически немного раздражать родителей, но ситуация для него в семье среднеблагоприятная. Возможно, Вам стоит чаще привлекать ребенка к совместной деятельности, например, помойте посуду вместе, приготовьте ужин всей семьей, дайте малышу почувствовать, что он Ваш помощник, и вы цените его участие.

Когда этот процент колеблется от 71 до 100, ребенок чувствует себя любимым, нужным и необходимым, и ситуация для него в семье благоприятная. Старайтесь и далее сохранять такие доверительные и близкие отношения в семье.

Помните, что любовь к ребенку, эмоциональная близость и принятие не приходят сами по себе и не являются врожденной способностью отца или матери. **Способность любить формируется в процессе воспитания и совместной деятельности.**

Залог успешности человека в будущем начинается с поддержки семьи. Малыш всегда должен чувствовать, что вы окажете ему содействие в любом его начинании, будь оно удачным, или не очень: чтение стихов на детском утреннике или первый футбольный матч. Ребенок мечтает обрести уверенность в том, что он нужен, что его не бросят - когда болит животик, когда режутся зубки, когда что – то не получается.

В Ваших силах обеспечить его этим, он этого достоин! Ведь никто не сможет заменить ребенку, родную мать и отца - ни одна бабушка, ни одна тетя!

---

<sup>1</sup> Онлайн библиотека. Интернет - ресурс: <http://litrus.net/book/read/168940?p=72>