

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ДВОРЕЦ МОЛОДЁЖИ»
ОТДЕЛЕНИЕ ТУРИЗМА И КРАЕВЕДЕНИЯ

Рекомендовано
к апробации решением
научно-методического совета
ГАУДО СО «Дворец молодёжи»
протокол № 3 от 29 октября 2015 г



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
ГАУДО СО «Дворец молодёжи»
Л.А. Пересторонина
« » 2015г.

НАЧАЛЬНАЯ ТУРИСТСКАЯ ПОДГОТОВКА

Дополнительная общеобразовательная программа
для учащихся 10-13 лет
Срок реализации 1 год

Автор-составитель:
Велижанина А.Б.,
зав. отделом.

г. Екатеринбург
2015

Учебно-тематический план

№	Наименование темы	Количество часов		
		теория	практические занятия	всего
I.	Подготовительный курс	15	18	33
1.	Введение.	1	-	1
2.	Туристское снаряжение	2	-	2
3.	Ориентирование на местности	3	9	12
4.	Спортивный туризм (группа дисциплин - дистанции)	3	9	12
5.	Краеведение	3	-	3
6.	Доврачебная помощь в походе	3	-	3
II.	Работа с туристским активом	12	21	33
1.	Подготовка к проведению Дней здоровья (класс, параллель)	9	-	9
2.	Подготовка к соревнованиям, мероприятиям туристско-краеведческой направленности (класс, параллель, школа)	3	6	9
3.	Участие в соревнованиях, мероприятиях туристско-краеведческой направленности (класс, параллель, школа).	-	15	15
III.	Массовые мероприятия		42	42
1.	Туристско-спортивные соревнования	-	24	24
2.	Дни здоровья	-	12	12
3.	Викторины, брейн-ринги	-	6	6
	Итого:	33	75	108

Аннотация

Дополнительная общеразвивающая программа «Начальная туристская подготовка» предназначена для обучающихся 10-14 лет, рассчитана на 108 часов в год, реализуется в течение 1 учебного года.

Содержание включает в себя теоретические и практические занятия, походы и экскурсии, игры и соревнования.

Программа «Начальная туристская подготовка» направлена на приобретение начальных умений и навыков, необходимых для участия в туристско-краеведческих соревнованиях, конкурсах, однодневных туристских походах и для выявления туристского актива обучающихся в образовательном учреждении

В процессе занятий учащиеся приобретают основы знаний по топографии и ориентированию, пешеходного туризма, краеведения, культуры здоровья, оказания доврачебной помощи, безопасного поведения в природной среде, умения действовать в чрезвычайных ситуациях.