

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «ДВОРЕЦ МОЛОДЁЖИ»

ОТДЕЛЕНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Рекомендовано
к реализации решением
научно-методического совета
ГАУДО СО «Дворец молодёжи»
протокол № от 27 августа 2015 г

ОТВЕРЖДАЮ
Директор
ГАУДО СО «Дворец молодёжи»
К.В. Шевченко
2015г.



ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА: ИСТОКИ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

Дополнительная общеобразовательная программа

для учащихся 14-18 лет

Срок реализации 2 года

Автор-составитель:
Пузанова Л.Н.

г. Екатеринбург
2015

**Учебно-тематический план
(1-й год обучения)**

№	Тема	Количество часов	В том числе теоретич.	В том числе практич.
1.	Введение	3	3	-
2.	Экология человека, как область познания	27	12	15
2.1	Экология, как наука. Вклад в экологию русских ученых.	3	3	-
2.2	Экологические проблемы в России, в Свердловской области, в Екатеринбурге.	6	3	3
2.3	Факторы среды, их действия на живые организмы.	6	3	3
2.4	Круговорот веществ в природе и превращения энергии в биосфере.	6	3	3
2.5	Роль человека в экосистеме	6	-	6
3.	Природная среда и здоровье человека.	30	12	18
3.1	Климат. Погода и самочувствие.	6	3	3
3.2	Биологические ритмы.	9	3	6
3.3	Ландшафт – фактор здоровья.	9	3	6
3.4	Природная среда и болезни, связанные с ней.	6	3	3
4.	Экология города и здоровье человека	42	21	21
4.1	Общая характеристика городских экосистем.	6	3	3
4.2	Химическое загрязнение окружающей среды города и влияние его на здоровье человека.	15	6	9
4.3	Действие городского шума на здоровье человека.	9	6	3
4.4	Жилое помещение, как экосистема.	12	6	6
5.	Итоговое занятие	6	-	6
	Итого:	108	48	60

**Учебно-тематический план
(2-й год обучения)**

№	Тема	Количество о часов	теоретич.	практич.
1.	Введение	3	3	-
2.	Истоки здоровья и красоты.	36	15	21
2.1	Физическая культура.	9	3	6
2.2	Основы здорового питания.	9	3	6
2.3	Естественная красота.	3	-	3
2.4	Круговорот веществ в природе и превращения энергии в биосфере.	6	3	3
2.5	Экологически грамотное использование лекарственных средств.	3	3	-
2.6	Современный, экологически грамотный путь профилактики различных заболеваний.	6	3	3
3.	Труд и профессия, как фактор здоровья.	27	9	18
3.1	Образование, его влияние на здоровье человека.	6	3	3
3.2	Профессия и здоровье.	3	3	-
3.3	Производственная среда, профессиональные заболевания.	6	3	3
3.4	Рабочее место и здоровье человека.	3	-	3
3.5	Свободное время человека.	9	-	9
4.	Болезни цивилизации.	39	18	21
4.1	Болезни, вызванные алкоголизмом. Профилактика.	6	3	3
4.2	Табакокурение. Последствия и профилактика.	6	3	3
4.3	Воздействие наркотических средств на организм человека.	9	6	3
4.4	ВИЧ – инфекция и СПИД, меры профилактики.	3	-	3
4.5	Болезни, передаваемые половым путем.	3	-	3
4.6	Влияние компьютера на организм человека.	6	3	3
4.7	Аллергия, виды, ее профилактика.	6	3	3
5.	Итоговое занятие	3	-	3
	Итого:	108	45	63

Аннотация

Дополнительная общеобразовательная программа «Экология человека: истоки красоты и здоровья» предназначена для учащихся старшего школьного возраста на срок реализации 2 года.

Целью программы «Экология человека: истоки красоты и здоровья» является: создание педагогических условий для развития социально – экономической компетентности учащихся и овладения технологиями культуры здоровья, обеспечивающей успешность жизни.

Задачи программы:

- Приобретение навыков системного экологического мышления.
- Выявление взаимосвязи Природа – здоровье и красота человека.
- Развитие научно исследовательского интереса к изучению проблемы здоровья человека.
- Воспитание отношения к миру и природе, как среде выживания человека, обладающего полнотой красоты и гармонии, понимание гармонического единства человека и природы.
- Формирование умений и навыков по сохранению здоровья в условиях городской среды.
- Развитие экологической культуры при взаимодействии человека и природы, создающие условия для развития здорового образа жизни.
- Развитие личностных качеств подростков, способствующих оптимальному выстраиванию жизненных планов и достижению жизненной успешности.

Первый год обучения посвящен изучению взаимодействия человека с окружающей средой, культуры здоровья и ее соответствующих.

В течение второго года, учащиеся совершенствуют свои знания и умения по способам защиты и предотвращения вредных воздействий окружающей среды, по вопросам здорового образа жизни.

Выполняя образовательную, эстетическую и реабилитационную функции, программа «Экология человека: истоки красоты и здоровья» позволяет учащимся сплотиться в единое творческое объединение подростков и юношества, а также способствующий самопознанию личности, конкретно обучающегося по данной программе.

Реализация программы способствует развитию мотивации на здоровый образ жизни. Содержание программы обеспечивает активное участие в практических занятиях, пропагандистской и агитационной деятельности, здорового образа жизни.