

СТАТИСТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

- На 1 января 2019 г. в СО под наблюдением психиатров-наркологов с диагнозом «наркомания» **находится 6751 тыс. человек.**
- **Число смертельных отравлений** наркотическими средствами и психотропными веществами составило **209 человек.**
- На **66,7%** увеличилось число несовершеннолетних, у которых впервые в жизни установлен **диагноз «наркомания»**

*(Доклад о наркоситуации
в Свердловской области за 2018 г.)*

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

- **Спайсы и соли** – синтезированные наркотические вещества, вызывают быстрое привыкание. Состав постоянно меняется, приводит к сильнейшим галлюцинациям, из-за чего человек совершает необдуманные, зачастую опасные для здоровья поступки.
- **Бошки, шишки и другие разновидности конопли** – способов употребления такого вида наркотических веществ много: добавление в кальяны, в еду, сигареты, чай. Трава имеет зелёный, коричневый или сероватый цвет. Побочный эффект: депрессия, снижение работоспособности нервной системы.
- **Экстази** – полусинтетическое вещество, вызывающее состояние эйфории, высокий уровень двигательной активности. Обычно продаётся в виде разноцветных таблеток.
- **План (марихуана)** – считается «лёгким» наркотиком, поэтому очень популярен среди молодёжи. Это высушенные стебли, соцветия конопли. Употребление плана вызывает нарушение координации движений, панические атаки, учащённое сердцебиение, замедление реакций.

КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ?

1. Не ждите, что всё уладится самостоятельно, необходимо начать действовать как можно раньше.
2. Попробуйте определить причину, как наркотические вещества попали в жизнь вашего ребёнка.
3. Исходя из второго пункта, узнайте, что именно нужно изменить в жизни ребёнка. Может, сменить компанию, помочь справиться со стрессом или предложить занять чем-то полезным его свободное время. Ищите выход вместе!
4. Ребёнку необходимо помочь понять важность лечения. Для этого в нём нужно разбудить желание изменить свою жизнь, напомните ему о его целях и планах, мечтах на будущее.
5. Во время лечения не забывайте о поддержке и проявлении внимания к ребёнку. Не стесняйтесь консультироваться с опытными специалистами.
6. Будьте бдительны, каждый раз, когда ребёнок проявляет тягу к запрещённым веществам, звоните лечащему врачу, психологу.

Обратиться за помощью:

8 800 700-50-50 – круглосуточная Федеральная горячая линия по вопросам наркомании и алкозависимости.

8 800 551-07-01 – горячая линия помощи зависимым от наркомании и алкоголизма.

(343)385-73-83 – круглосуточный телефон психологической помощи.

**Все звонки для жителей
Свердловской области, в том числе
междугородные, абсолютно БЕСПЛАТНЫ!**



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



ВМЕСТЕ МЫ СПРАВИМСЯ!

Психолого-педагогический отдел

*Штырц Надежда Анатольевна,
начальник отдела*

*Коробейникова Ольга Александровна,
педагог-психолог*

*Насырова Татьяна Александровна,
педагог-психолог*

*E-mail: psiho@dm-centre.ru
2019*

СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Внешние признаки

- Слезящиеся красные глаза, постоянное использование глазных капель.
- Бледность кожи или, наоборот, покраснение лица и верхней части туловища.
- Расширенные или суженные зрачки, не реагирующие на свет.
- Внешний вид и поведение напоминают алкогольное опьянение.
- Торопливость, сбивчивость речи, повышенная весёлость, резкая смена настроений.
- Судорожный синдром с потерей сознания, обморочные состояния.
- Повышенный аппетит, жажда или кардинально противоположное состояние – потеря аппетита, дефицит веса.
- Хронический кашель.
- Повышенная жестикуляция, избыточность движений, неусидчивость или прямо противоположное состояние: вялость, плохая координация движений, стремление к покою.
- Неопрятность внешнего вида.

! Перечисленные симптомы являются косвенными.

Для подтверждения злоупотребления психоактивными веществами необходима консультация врача-нарколога.

Поведенческие признаки

- Ребёнок уходит от ответов на прямые вопросы, врёт.
- Ухудшились память и внимание.
- Часто просит денег. Из дома пропадают деньги, ценные вещи.
- Стал чаще пропадать на улице.
- За короткий промежуток у ребёнка поменялся круг общения. Избегает старых друзей.
- Увеличилось число телефонных звонков, СМС сомнительного характера. Длительное общение в соцсетях.
- Скрывает от родителей информацию из СМС.
- Ухудшилась успеваемость в школе, техникуме, ребёнок стал прогуливать занятия.
- Крики, злобность возникают, казалось бы, без повода.
- Отсутствует интерес к проблемам семьи, ребёнок ссорится с родителями, сбегает из дома.

НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ:

- На стеклянные или пластиковые трубочки (пипетки), обожжённые или содержащие остатки трав.
- Маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим порошком.
- Капсулы, таблетки или иные лекарственные препараты, не назначенные врачом.
- Пластиковые и жестяные банки с дырками, стеклянные бонги.
- Выпотрошенные сигареты, забитые смесью трав.
- Фольга, бумага для самокруток, аптечные весы.
- Следы от уколов, порезы, синяки, кровоподтёки, ожоги.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ?

1. Не паникуйте. Ситуация может быть не такой опасной. Проанализируйте все факты, вспомните, с какого момента вы начали замечать что-то нехарактерное для ребёнка.
2. Не набрасывайтесь на ребёнка с обвинениями и угрозами. Ваша задача – наладить контакт с ребёнком, а не оттолкнуть его.
3. Создайте доверительную атмосферу, исключите третьи лица, начните с откровенного разговора. Не приступайте к разговору, если не можете контролировать свои эмоции.
4. Ваш разговор может начаться со следующих слов: «Ты уже взрослый человек и сам несёшь ответственность за принятые решения. Но мы – твои родители, и мы волнуемся за тебя. Нам горько и тяжело от одной только мысли, что твоя жизнь может оборваться из-за наркотиков. Мы готовы оказать любое содействие и, если у тебя есть желание, мы поможем»
5. Если ребёнок не склонен обсуждать с вами этот вопрос, не настаивайте. Будьте откровенны сами, говорите о своих переживаниях и опасениях. Предложите помощь.
6. Постарайтесь определить, как долго ваш ребёнок принимает психотропные вещества.
7. Не пытайтесь справиться со сложившейся ситуацией самостоятельно. Обратитесь к специалисту (наркологу, психологу), которые смогут провести грамотную диагностику, подтвердить или опровергнуть наличие зависимости. Для срочной консультации вы можете позвонить на горячую линию (*телефоны указаны на обратной стороне буклета*).