



## Психолого-педагогический отдел

Штыриц Надежда Анатольевна  
начальник отдела

Коробейникова Ольга Александровна  
педагог-психолог

Насырова Татьяна Александровна  
педагог-психолог

E-mail: [psiho@dm-centre.ru](mailto:psiho@dm-centre.ru)

**2019**

СПОРТ

ТЕХНИКА

ЭКОЛОГИЯ

ТУРИЗМ

МЕДИА

ИСКУССТВО



Взрослым о взрослом





## Вейп (Vape)

В состав курительной смеси входят такие вещества как:

- никотин – вызывает зависимость, угнетает нервную систему;
  - пропиленгликоль – может вызывать аллергическую реакцию и проблемы с дыханием;
  - глицерин – раздражает слизистую бронхов и гортани;
  - ароматизаторы – вызывают ускоренное всасывание никотина в кровь, усиливая его поражающее действие.

Состав жидкостей для электронных сигарет не регулируется никакими стандартами (нет сертификата ВОЗ). Заявленное на упаковке содержание никотина и других веществ, часто не совпадает с фактическим составом жидкости. Поэтому некоторые компании пренебрегают требованиями безопасности при изготовлении смесей для вейпов. Подросток, не зная, вдыхает ядовитые соединения и вещества.

Пар от электронной сигареты так же вреден, как и табачный дым. Учеными доказано, что он ухудшает работу защитных механизмов органов дыхания. Друзья и родственники обладателя электронной сигареты также получают дозу вредных веществ.

В процессе курения жидкость в картридже нагревается и превращается в аэрозоль, которая содержит токсичные вещества: формальдегид, свинец, никель, бензол и др. Они способны спровоцировать развитие хронической обструктивной болезни легких. Это постоянный кашель, выделение мокроты, нехватка воздуха.



## Электронная сигарета



## IQOS

Состав IQOS ничем не отличается от состава курительных смесей в других электронных распылителях, он так же вреден. Его отличие заключается только в том, что при курении нагреваются листы табака, при этом подросток получает ту же дозу никотина и вдыхает небезопасные канцерогены.

При частом курении у владельцев IQOS отмечается ухудшение здоровья, а именно: частые приступы мигрени, беспричинные боли в суставах, высыпания на коже.

В составе IQOS есть пластик, при его нагревании выделяются канцерогенные вещества, которые откладываются во многих внутренних органах. Особенно в зоне риска находится печень.

## Кальян

Оксид углерода, содержащийся в кальянном дыме активнее, чем кислород вступает в связь с гемоглобином, что приводит к кислородному голоданию головного мозга.

Вода в колбе кальяна не очищает дым, даже после прохождения «водного фильтра» он содержит высокий уровень токсичных соединений, влияющих на сердце и легкие курильщика.

Процедура курения длиться не 3-5 минут, а 1-2 часа, это сравнимо с тем, как бы вы выкурили 4 пачки сигарет разом.

