

ДООП «Спортивно – прикладной туризм»

В современных условиях большинство детей и подростков ведут малоподвижный образ жизни, много времени проводят за компьютерами, смартфонами, планшетами, что становится причиной ухудшения их здоровья, снижения физических показателей.

Пешеходный туризм является универсальным и комплексным средством воспитания подрастающего поколения, туристский поход в сочетании с активным здоровым отдыхом способствует развитию познавательной активности в непосредственном познании окружающего мира, исторического и культурного наследия своего края.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа туристско-краеведческой направленности «Спортивно–прикладной туризм» направлена на развитие интеллектуального, духовного и физического потенциала ребенка; мотивирует его к приобретению навыков проектной деятельности, развитию самостоятельности, выносливости, получению опыта работы в коллективе и социализации в обществе, а также безопасного общения с природной средой. Программа предусматривает обучение детей технике и тактике пешеходного туризма, ориентирования на местности, ведения и фиксации краеведческих наблюдений и исследований, обучение приемам оказания первой помощи, формирование экологической культуры.

Программа предназначена для детей от 12 до 17 лет. Срок обучения – 3 года. Занятия проводятся 2 раза в неделю.

Программа реализуется в сетевой форме, место проведения занятий – г. Екатеринбург, ул. Восстания, 34, ул. Кривоусова, 53.