

Государственное автономное нетиповое образовательное учреждение
Свердловской области «Дворец молодёжи»
Региональный центр детско-юношеского туризма и краеведения

Принята на заседании
научно-методического совета
ГАНОУСО «Дворец молодёжи»
Протокол № 5 от 26.05.2022 г.

Утверждаю:
Директор
ГАНОУСО «Дворец молодёжи»
А.Н. Слизько
Приказ № 551-д от 27.05.2022 г.

**Рабочая программа
второго года обучения
по адаптированной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Настольный теннис»**

Возраст учащихся: от 8 лет и старше

Автор-составитель программы:
Рукавишникова Л.Н, тренер-преподаватель

Автор-составитель рабочей программы:
Рукавишникова Л.Н, тренер-преподаватель

г. Екатеринбург, 2022г.

1. Пояснительная записка

Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Особенности обучения в текущем году: особенности обучения в текущем учебном году по общеобразовательной программе: особенности условий реализации содержания, подготовка к знаменательным датам, юбилеям детского объединения, учреждения, реализация тематических программ, проектов, причины замены тем по сравнению с реализуемой общеобразовательной общеобразовательной программой и т.д.	Группы продолжают обучение
Особенности организации образовательной деятельности по общеобразовательной общеобразовательной (количество групп, возраст обучающихся, качественный состав, количество учебных часов по программе)	2 группы, возраст обучающихся от 8 лет. Количество учебных часов – 216 ч Занятия 3 раза в неделю, продолжительность занятий 3 академических часа, академический час – 45 минут.
Цель и задачи рабочей программы на текущий учебный год, учитывающие изменения условий реализации общеобразовательной программы.	Цель – всестороннее развитие личности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья через занятия настольным теннисом, обеспечение условий для их социальной адаптации. Задачи: Обучающие: обучение техническим и тактическим навыкам игры в настольный теннис, участию в соревнованиях; формирование двигательных умений и навыков. Развивающие: формирование навыков здорового образа жизни; улучшение состояния здоровья и закаливание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Воспитательные: формирование морально-этических норм спортивного поведения; включение обучающихся в процесс коллективной деятельности.
Изменения режима занятий в текущем учебном году (продолжительность и количество занятий в неделю со всеми вариантами и обоснованием выбора варианта, продолжительность учебного часа, если она отличается	Продолжительность занятий при реализации программы с применением ДОТ – 30 минут и 10 минут перемена.

от академического часа), формы контроля.	
Применение иных, отличающихся от общеобразовательной программы форм занятий и их сочетание (пояснить, чем обусловлен выбор конкретных форм учебных занятий) в текущем учебном году	Для работы использовался мессенджер WhatsApp Выполненные работы присыдались на e-mail педагога, в сообщения WhatsApp
Изменения, внесенные в общеразвивающую программу, необходимые для обучения в текущем учебном году и их обоснование (информация об изменении содержательной части общеразвивающей программы, обоснование изменений, описание резервов, за счет которых они будут реализованы)	
Планируемые результаты этого года обучения и способы их оценки	Планируемые результаты: -развита способность к самообслуживанию -развита способность к безопасной жизнедеятельности; -развито умение организовывать места занятий физическими упражнениями и подвижными играми, соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий; - развита способность корректировать свои действия в соответствии с ситуацией.
Методические материалы для достижения планируемых результатов	Уроки настольного тенниса для начинающих https://vse-kursy.com/read/533-uroki-nastolnogo-tennisa.html методика обучения детей игры в настольный теннис https://studbooks.net/717730/turizm/metodika_obucheniya_detey_tehnike_igry_nastolnyy_tennis Правила игры в настольный теннис https://pingpong73.ru/info/table_tennis_rules/ Игры и эстафеты с элементами настольного тенниса https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2014/12/06/igry-i-estafety-s-elementami-nastolnogo-tennisa Игры и упражнения настольно тенниса https://infourok.ru/igri-i-uprazhneniya-nastolnogo-tennisa-dlya-osvoeniya-navikov-igri-1413420.html Подвижные игры в настольный теннис https://badminton-igra.ru/nastolnyi-tennis/b022.html Просмотр видеозаписей игр

Учебный план второго года обучения.

№ п/п	Наименование разделов	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Теория	Практика	Всего	

1.	Вводное занятие	1	1	2	Входной контроль
2	Теоретическая подготовка	16		16	Устный опрос
3	Общая физическая подготовка	2	42	44	Контрольные упражнения, тестирование
4	Специальная физическая подготовка		44	44	Контрольные упражнения
5	Техническая подготовка	10	60	70	Контрольные упражнения, тестирование
6	Восстановительные мероприятия		24	24	Наблюдения
7.	Участие в соревнованиях		16	16	Результаты участия в соревнованиях
	Итого:	43	173	216	

2. Календарный учебный график

	Основные характеристики образовательного процесса	1 год	2 год
1.	Количество учебных недель	36	36
2.	Количество учебных дней	108	108
3.	Количество недель в I полугодии	13	13
4.	Количество недель во II полугодии	23	23
5.	Начало занятий	1 октября	1 октября
6.	Окончание занятий	15 июня	15 июня
7.	Начало зимних каникул	1 января	1 января
8.	Окончание зимних каникул	9 января	9 января
9.	Начало летних каникул	16 июня	16 июня

3. Учебно-методические материалы.

1. Видеоуроки по настольному теннису. URL: <https://www.ttbl.ru/videouruki> (дата обращения 24.06.2022). – Текст: электронный.
2. Литература по настольному теннису. URL: <http://table-tennis-omsk.ru/literatura-2/> (дата обращения 24.06.2022). – Текст: электронный.
3. Методические рекомендации для изучения дисциплины настольный теннис. URL: <https://nsportal.ru/npo-spo/obrazovanie-i-pedagogika/library/2020/04/21/metodicheskie-rekomendatsii-dlya-izucheniya> (дата обращения 24.06.2022). – Текст: электронный.
4. Теория и методика настольного тенниса: учебник URL: https://www.studmed.ru/view/barchukova-gv-i-dr-teoriya-i-metodika-nastolnogo-tennisa_943332a20dd.html (дата обращения 24.06.2022). – Текст: электронный.