



+7 (343) 2787771
dly-senno.ru

Министерство образования и молодежной политики
Свердловской области

Государственное автономное сетевое образовательное учреждение
Свердловской области «Дворец молодежи»

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник отделения физкультурно-
спортивного образования

ГАОУ СО «Дворец молодежи»

Ж.Е. Мартынова

«3» июля 2023 год



ПАСПОРТ БАССЕЙНА

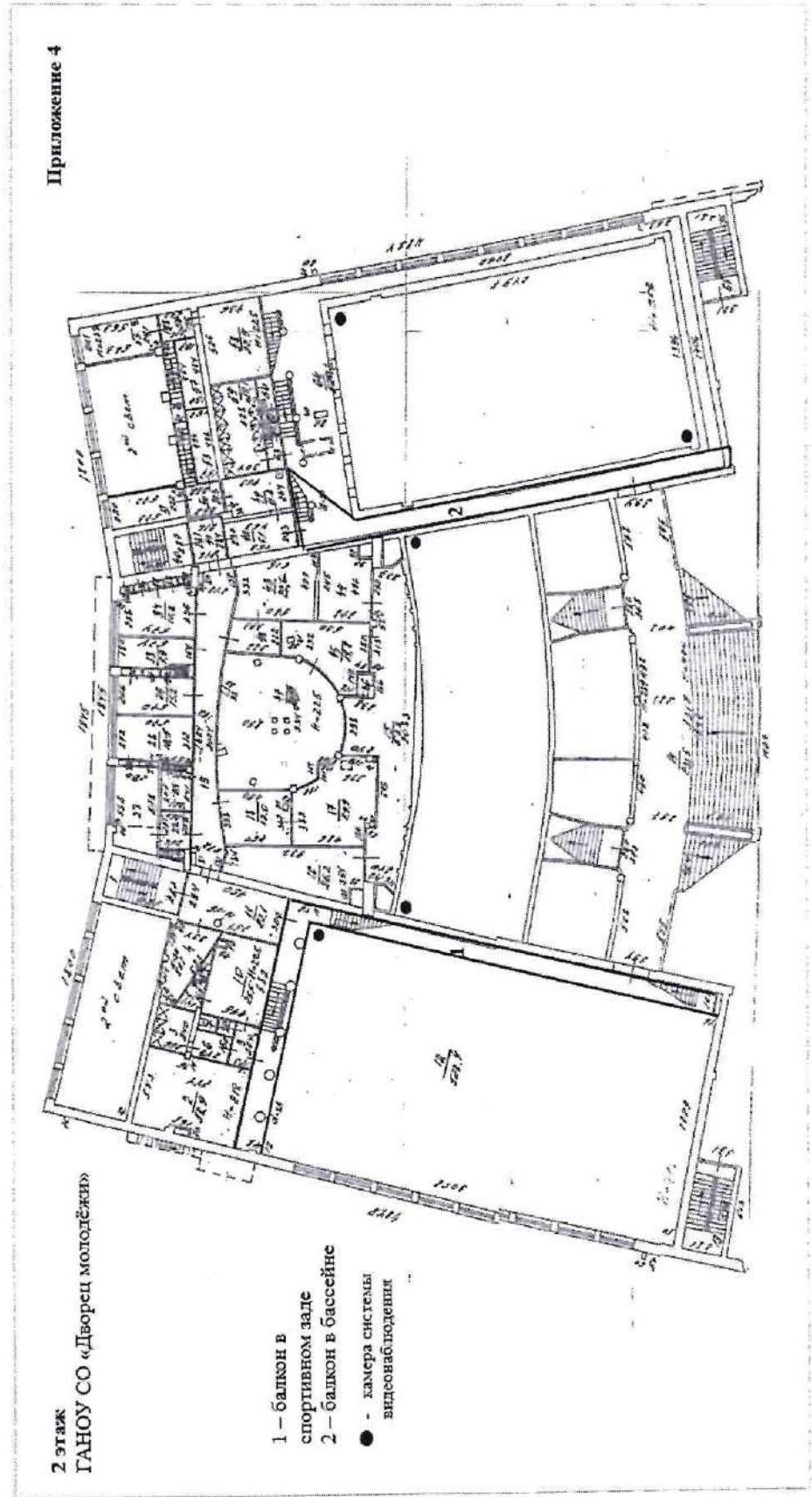
ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

1. Бассейн для плавания
2. Расположение – 1 этаж.
3. Размеры: длина – 30.769м, ширина- 16.791 м.
4. Освещение искусственное.
5. Температура воздуха на 1-2' С выше температуры воды.
6. Температура воды- 24-28'С.
7. Влажность воздуха -
8. Вентиляция приточная и вытяжная.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ

№	Наименование	Количество
1	Трамплин прыжковый	4
2	Подставка для трамплинных досок	1
3	Покрывтие нескользящее для платформы вышки	45 кв м
4	Круг спасательный	3
5	Шест спасательный	2
6	Спасательные носилки	1

СХЕМА БАССЕЙНА





+7 (343) 2787771
dm-centra.ru

Министерство образования и молодежной политики
Свердловской области

Государственное автономное некоммерческое образовательное учреждение
Свердловской области «Дворец молодежи»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома

ГАНОУ СО «Дворец молодежи»

Л.А. Пересторонина
Л.А. Пересторонина
«17» ноября 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГАНОУ СО «Дворец
молодёжи»



А.Н. Слизько

«17» ноября 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 9

о мерах безопасности для обучающихся при проведении занятий по плаванию

1. Общие требования безопасности

При проведении занятий по плаванию возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- физические (скользкие поверхности; острые кромки и сколы на поверхностях ванн и полах; шум; электрооборудование (сушилки, фены и т.п.); горячая вода в душевых; пониженные значения температуры воды и воздуха; возможность захлебнуться);
- химические (повышенная концентрация различных химических веществ в воде и в воздухе);
- травмы и утопления при прыжках в воду головой вниз при недостаточной глубине воды и при необследованном дне водоема;
- купание сразу после приема пищи или большой физической нагрузки;
- утопление при купании в естественных водоемах не в специально отведенных, не оборудованных и не отвечающих санитарным требованиям местам.

К занятиям допускаются обучающиеся:

- прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;
- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- имеющие спортивную форму, отвечающую требованиям учебно-тренировочного процесса.

Обучающийся должен:

- соблюдать порядок проведения учебно-тренировочных занятий и правила личной гигиены;
- заходить в бассейн, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения в воде только с разрешения тренера-преподавателя (организатора мероприятия);
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и использовать его по назначению;
- знать и выполнять настоящую инструкцию;
- иметь купальник, шапочку, очки, полотенце, мочалку, мыло.

За несоблюдение правил и мер безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебно-тренировочном процессе.

II. Требования безопасности перед началом проведения занятий

Обучающийся должен:

- зайти в раздевалку с разрешения тренера-преподавателя;
- раздеться в раздевалке;
- снять с себя посторонние предметы (часы, висячие сережки, и т. д.) и пройти в душевую;
- тщательно вымыться с мылом и мочалкой без купального костюма, при наличии косметики смыть ее с лица и закрыть за собой воду;
- надеть на себя купальный костюм (плавки), а на голову резиновую шапочку;
- сделать разминку, выполнив несколько легких упражнений;
- входить в воду только по команде тренера-преподавателя (организатора мероприятия), по специальным лестницам спиной к воде.

III. Требования безопасности во время проведения занятий

При выполнении заданий на воде обучающийся должен:

- внимательно слушать и выполнять все команды и сигналы тренера-преподавателя (организатора мероприятия);
- четко и правильно выполнять задания, соблюдать дисциплину;
- выполнять упражнения по указанной дорожке или в водном коридоре;
- при поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) плавать против часовой стрелки по правой стороне плавательной дорожки, соблюдать интервалы 3-4 метра, не допускать столкновений с другими обучающимися. Обгон других обучающихся на дорожке необходимо осуществлять только слева, не желательно проплывать между двумя встречными пловцами;
- использовать доски для плавания, мячи и др. инвентарь с разрешения и под контролем тренера-преподавателя;
- соблюдать достаточный интервал и дистанцию;
- осуществлять вдох и выдох через рот.

Обучающемуся запрещается:

- употреблять пищу и напитки в раздевалках и чаше бассейна;
- использовать в душевых моющие средства в стеклянной упаковке и зеркальца;

- входить в чашу бассейна без предварительного посещения душа;
- вносить в помещение бассейна любые предметы без разрешения тренера-преподавателя (организатора мероприятия);
- бегать в помещении бассейна, в раздевалках и душевых;
- плевать в помещении бассейна. Лить какие-либо жидкости в воду бассейна;
- находиться в чаше бассейна с жевательной резинкой во рту, бросать её в воду бассейна и на пол в помещениях бассейна;
- перед посещением бассейна втирать в кожу кремы, мази, гели, масла и др.;
- находиться в чаше бассейна без шапочки для плавания;
- приступать к занятиям непосредственно после приема пищи или после больших физических нагрузок;
- виснуть и садиться на разделительные тросы, подныривать под лестницы в бассейне;
- изменять резко направление своего движения;
- заплывать за ограничительные конусы без разрешения тренера-преподавателя (организатора мероприятия);
- оставаться при нырянии долго под водой;
- толкать других пловцов (обучающихся) с берега, вышки или тумбочки в воду;
- «топить» друг друга, хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела, толкаться и подныривать под других обучающихся, подавать ложную тревогу в помощи о спасении;
- справлять естественные надобности в воду бассейна;
- выходить из воды и покидать бассейн без разрешения тренера-преподавателя (организатора мероприятия).

При нырянии с тумбочки обучающийся должен:

- выполнять ныряние по сигналу или с разрешения тренера-преподавателя (руководителя мероприятия);
- выполняя ныряние потоком, друг за другом, не стартуйте, пока нырнувший перед вами не появится на поверхности;

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

Обучающийся должен:

- почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем;
- при судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь;
- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера-преподавателя (организатора мероприятия);
- с помощью тренера-преподавателя (организатора мероприятия) оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать скорую медицинскую помощь;
- при возникновении пожара в бассейне немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством тренера-преподавателя (организатора мероприятия) покинуть место проведения занятия через запасные выходы, согласно плану эвакуации;

-
- по распоряжению тренера-преподавателя (организатора мероприятия) поставить в известность администрацию учреждения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

V. Требования безопасности по окончании занятий

Обучающийся должен:

- организовано с разрешения тренера-преподавателя (руководителя мероприятия) выйти из воды используя специальную лестницу, спиной к воде и пройти в душевую;
- снять купальный костюм;
- помыться с мылом и мочалкой;
- насухо вытереть волосы и уши.

Инструкция составлена на 4 страницах.

Инструкцию разработал специалист по охране труда *Шарапаева* И.П. Шарапаева