



+7 (343) 2787771
dm-center.ru

Министерство образования и молодежной политики
Свердловской области

Государственное автономное негосударственное образовательное учреждение
Свердловской области «Дворец молодежи»

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник отделения физкультурно-
спортивного образования

ГАОУ СО «Дворец молодежи»

Ж.Е. Мартынова

«3» июля 2023 год



ПАСПОРТ СПОРТИВНОГО ЗАЛА

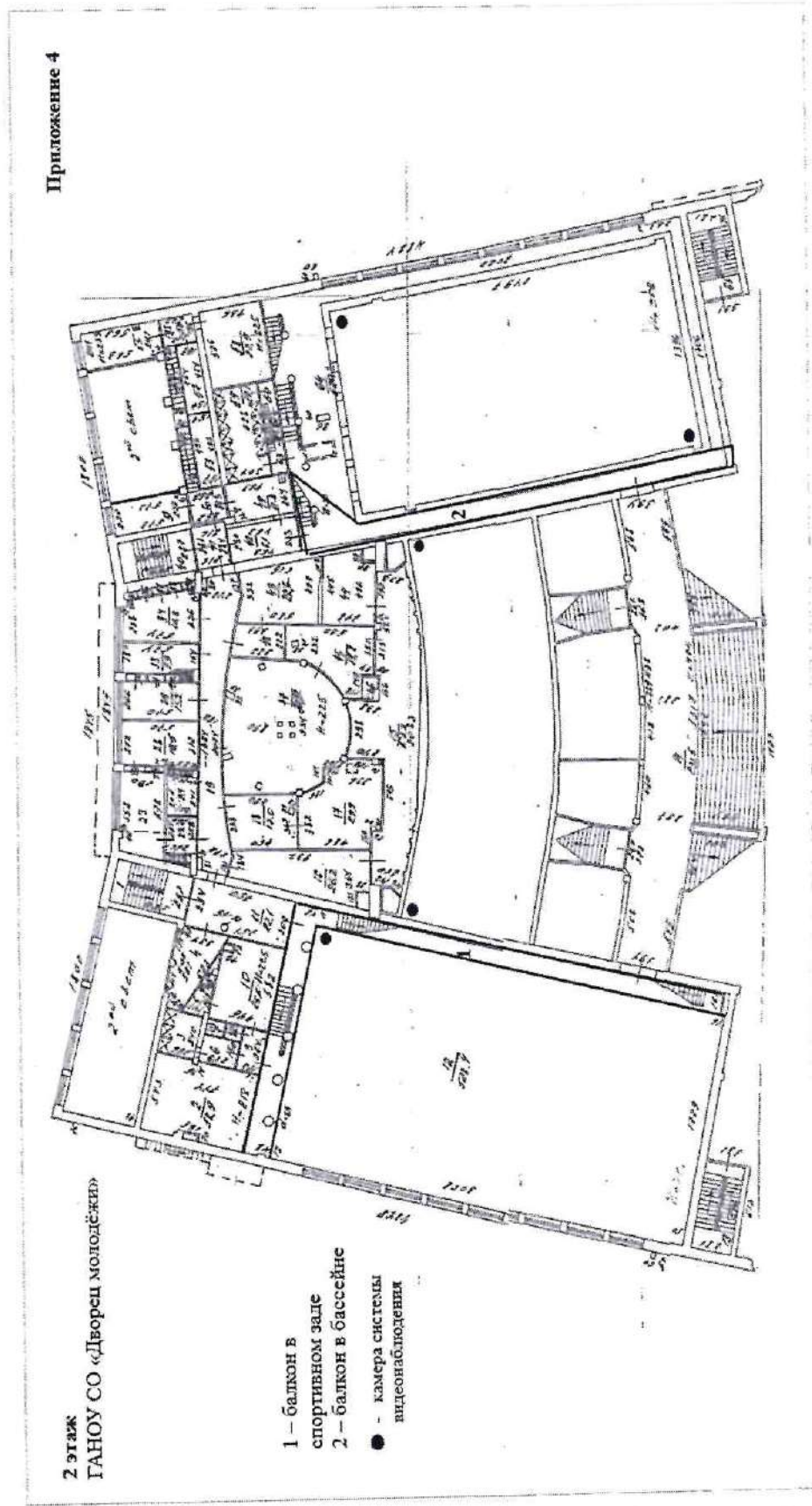
ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

1. Зал спортивный крытый универсальный
2. Расположение – 2 этаж
3. Площадь спортивного зала – 504 кв.м.
4. Размеры: длина – 29.323 м; ширина-17.182 м ; высота – 7.026 м.
5. Освещение двустороннее искусственное и одностороннее естественное:
окна размещены по левой длинной боковой стороне.
6. Покрытие деревянное однородное не имеет видимых дефектов (разрывов, разломов, трещин и т.п.)
7. Температура воздуха в помещении: оптимальная 18-20' С, допустимая 15-24'С.
8. Относительная влажность воздуха 40-60%.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ

№	Наименование	Количество
1	Батут с сеткой	4
2	Пояс страховочный-сальтовый Акроспорт	2
3	Дорожка акробатическая	1
4	Лонжа универсальная винтовая	1
5	Мат напольный для обкладки батутков	19
6	Мат гимнастический	30
7	Подвеска стационарная потолочная Акроспорт	1
8	Перекладина гимнастическая	8
9	Скакалки гимнастические	10
10	Скамейка гимнастическая	10
11	Стенка гимнастическая	17
12	Турник на гимнастическую стенку металлический с брусьями	2
13	Яма прыжковая малая с трамплином	1
14	Яма прыжковая большая с трамплином	1
15	Батут Гранд Мастер эксклюзив с сеткой	1
16	Батут Евротрамп	2
17	Доска трамплинная	1
18	Трамплин Divingboard Type Maxiflex	1
19	Станина	1
20	Видеокамера IP HIKVISION DS- 2CD2T47G2-L(4mm) 4мм белый	1
21	Телевизор PHILIPS 43PUS7505/60 43" Ultra HD 4K	1

СХЕМА СПОРТИВНОГО ЗАЛА





Министерство образования и молодежной политики
Свердловской области
Государственное автономное негосударственное образовательное учреждение
Свердловской области «Дворец молодежи»

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профкома
ГАОУ СО «Дворец молодежи»
Л.А. Пересторонина
«*27*» *ноября* 20*20* г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГАОУ СО «Дворец
молодёжи»
А.Н. Слизько
«*27*» *ноября* 20*20* г.

ИНСТРУКЦИЯ № 5 о мерах безопасности для обучающихся при проведении занятий в спортивном зале

I. Общие требования безопасности

Занятия в спортзале проводятся только с исправным спортивным инвентарем и оборудованием.

Спортивный зал должен быть оборудован средствами пожаротушения (иметь 2 огнетушителя) и иметь аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочным материалом, для оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

К занятиям допускаются обучающиеся:

- прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;
- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и отвечающую требованиям учебно-тренировочного процесса.

При проведении занятий в спортивном зале на обучающегося возможно воздействие следующих опасных факторов:

- физические (напольное покрытие, спортивное оборудование и инвентарь, опасное напряжение в электрической сети, статические и динамические перегрузки);
- химические (пыль);
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала при проведении учебно-тренировочных занятий;
- травмы при падении во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений;
- травмы при использовании неисправного, непрочного установленного не закрепленного спортивного оборудования и инвентаря;
- травмы при нарушении правил использования спортивного оборудования и инвентаря;

- получение повреждений и заболеваний в случае перетаскивания обучающимся тяжелого спортивного оборудования;
- травмы при неправильном определении оптимального объема физической нагрузки, а также при нарушении установленных режимов занятий и отдыха;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.

Обучающийся должен:

- иметь коротко остриженные ногти;
- заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения только с разрешения тренера-преподавателя (организатора мероприятий);
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, и использовать его по назначению;
- соблюдать порядок проведения учебно-тренировочных занятий и правила личной гигиены;
- знать и выполнять настоящую инструкцию.

За несоблюдение мер безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебно-тренировочном процессе.

II. Требования безопасности перед началом занятий

Обучающийся должен:

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других обучающихся (часы, висячие сережки и т. д.);
- убрать из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы;
- под руководством тренера-преподавателя (организатора мероприятий) подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;
- убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;
- по команде тренера-преподавателя (спортсмена-инструктора) встать в строй для общего построения.

III. Требования безопасности во время занятий

Занятия проводятся и под руководством тренера-преподавателя (организатора мероприятий).

Обучающийся должен:

- начинать занятие с разминки;
- внимательно слушать объяснение упражнения и аккуратно выполнять задания;
- брать спортивный инвентарь с разрешения тренера-преподавателя (организатора мероприятий) и использовать оборудование по его назначению, не виснуть на баскетбольных фермах и кольцах;
- выполнять упражнения на исправных снарядах с разрешения тренера-преподавателя (организатора мероприятий), а сложные технические элементы - со страховкой;

- при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточный интервал и дистанцию;
- при перемещениях по залу избегать столкновений;
- не покидать место проведения занятия без разрешения тренера-преподавателя (организатора мероприятий);
- при обнаружении неисправности спортивного инвентаря или оборудования прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю (руководителю мероприятия).

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

Обучающийся должен:


- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера-преподавателя (организатора мероприятий);
- с помощью тренера-преподавателя (организатора мероприятий) оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать скорую медицинскую помощь;
- при возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством тренера-преподавателя (организатора мероприятий) покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;
- по распоряжению тренера-преподавателя (организатора мероприятий) поставить в известность администрацию учреждения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

V. Требования безопасности по окончании занятий

Обучающийся должен:

- под руководством тренера-преподавателя (организатора мероприятий) убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятия;
- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- вымыть с мылом руки (при необходимости принять душ);
- во избежание падения и получения травм в душе необходимо пользоваться специальной обувью (сланцами и т.п.), быть внимательными и аккуратными при передвижении в душе;
- использовать в душевых моющие средства в стеклянной упаковке и зеркальца, а также бегать и толкаться в душевых запрещается.

Инструкция составлена на 3 страницах.

Инструкцию разработал специалист по охране труда  И.П. Шарапова