

ДОП СП «Спортивный туризм: дисциплина – дистанции»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «Спортивный туризм: дисциплина – дистанции» направлена на совершенствование комплекса знаний, умений и навыков, необходимых для безопасности передвижения человека по пересеченной местности, и совершенствование физической подготовки для преодоления сложного природного рельефа. Программа предполагает освоение вида спортивного туризма «Дисциплина – дистанции».

Прохождение спортивных дистанций осуществляется с использованием специального туристского снаряжения, облегчающего и ускоряющего передвижение, обеспечивающего безопасность и выполнение технических и тактических задач. Программа реализуется в природной среде на полосе препятствий (туристский полигон), во время учебно-тренировочных выездов, участия в соревнованиях.

Заниматься по данной программе могут обучающиеся в возрасте от 10 до 21 года, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом и туризмом, и прошедшие индивидуальный отбор. Индивидуальный отбор для поступающих проводится в форме тестирования. Период обучения – 10 лет. Место проведения занятий: г. Екатеринбург, ул. Опалихинская 25.