

## **ДООП «Туризм – это здорово!»**

Современные подростки ведут малоподвижный образ жизни, много времени проводят за компьютерами, смартфонами, планшетами, что становится причиной ухудшения их здоровья, снижения физических показателей.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Туризм – это здорово!» призвана: дать юным туристам основы спортивного туризма, ориентирования, скалолазания, оказания первой помощи, базовые навыки безопасного поведения в природной среде; развить и усовершенствовать их физические возможности; подготовить их к участию в соревнованиях по спортивному туризму.

Программа рассчитана на детей от 10 до 17 лет. Срок реализации – 3 года. Занятия проводятся 2 раза в неделю. Место проведения занятий – г. Екатеринбург, ул. Опалихинская, 25.