

Государственное автономное нетиповое образовательное учреждение
Свердловской области «Дворец молодёжи»
Региональный центр детско-юношеского туризма и краеведения Свердловской области

Принята на заседании
научно-методического совета
ГАНОУ СО «Дворец молодёжи»,
Протокол №6 от 29.06.2023г

Утверждаю:
Директор
ГАНОУ СО «Дворец молодёжи»
А.Н. Слизько
Приказ №712-д от 29.06.2023г

**Рабочая программа первого года обучения
по дополнительной общеразвивающей программе
туристско-краеведческой направленности
«Азбука туризма»**

Возраст обучающихся: 12 - 15 лет

Автор составитель общеразвивающей
программы:
Антуганова М.С., педагог дополнительного
образования
Лобанова А.П., методист

Разработчик рабочей программы:
Антуганова М.С., педагог
дополнительного образования
Лобанова А.П., методист

г. Екатеринбург, 2023

1. Пояснительная записка

Направленность	Туристско-краеведческая
Особенности обучения в текущем году	
Особенности организации образовательной деятельности с указанием количества учебных часов согласно расписанию. Информации об изменении сроков и/или времени изучения отдельных тематических блоков (разделов) с указанием причин и целесообразности изменений.	Первый год обучения. Возраст обучающихся 12-15 лет. Количество учебных часов – 216 часов. Длительность одного занятия составляет 3 академических часа, периодичность занятий – 2 раза в неделю. Форма обучения очная.
Цель и задачи рабочей программы на текущий учебный год, учитывающие изменения условий реализации общеразвивающей программы.	
Изменения режима занятий в текущем учебном году (продолжительность и количество занятий в неделю со всеми вариантами и обоснованием выбора варианта, продолжительность учебного часа, если она отличается от академического часа).	
Применение иных, отличающихся от общеобразовательной программы форм занятий и их сочетание (пояснить, чем обусловлен выбор конкретных форм учебных занятий) в текущем учебном году	
Изменения, внесенные в общеразвивающую программу, необходимые для обучения в текущем учебном году и их обоснование (информация об изменении содержательной части общеразвивающей программы, обоснование изменений, описание резервов, за счет которых они будут реализованы).	
Планируемые результаты и способы их оценки.	

Календарный учебный график

Год обучения: первый

Группа 1

№ п/п	Месяц	Число	Форма занятия (групповая/индивид)	Кол-во часов	Тема занятия	Форма контроля
Стартовый уровень						
1	октябрь	2	групповая	3	Вводное занятие	Устный опрос, входная диагностика
2	октябрь	4	групповая	3	Виды спортивного туризма	Тестирование
3	октябрь	9	групповая	3	Кодекс путешественника	Устный опрос

4	октябрь	11	групповая	3	Интересное рядом.	Устный опрос
5	октябрь	16	групповая	3	Интересное рядом. Учебно-тематический выход	Выполнение заданий
6	октябрь	18	групповая	3	Личная гигиена туриста	Наблюдение
7	октябрь	23	групповая	3	Туристские должности в группе	Наблюдение
8	октябрь	25	групповая	3	Физические показатели туриста	Наблюдение
Базовый уровень						
9	октябрь	30	групповая	3	Обеспечение безопасности в походе и на экскурсии. Опасности объективные и субъективные.	Устный опрос
10	ноябрь	1	групповая	3	Обеспечение безопасности. Действия в нестандартной ситуации.	Устный опрос
11	ноябрь	6	групповая	3	Обеспечение безопасности. Действия в чрезвычайной ситуации. Решение тактических задач.	Выполнение заданий
12	ноябрь	8	групповая	3	Туристское снаряжение. Личное снаряжение.	Устный опрос
13	ноябрь	13	групповая	3	Туристское снаряжение. Личное снаряжение, подбор и уход.	Устный опрос
14	ноябрь	15	групповая	3	Туристское снаряжение. Правила укладки рюкзака.	Выполнение заданий
15	ноябрь	20	групповая	3	Туристское снаряжение. Групповое снаряжение.	Устный опрос
16	ноябрь	22	групповая	3	Туристское снаряжение. Бивачное снаряжение.	Устный опрос
17	ноябрь	27	групповая	3	Туристское снаряжение. Страховочные	Выполнение заданий

					системы.	
18	ноябрь	29	групповая	3	Туристское снаряжение. Карабины. Работа с веревками.	Выполнение заданий
19	декабрь	4	групповая	3	Туристское снаряжение. Спусковые устройства. ФСУ. Жумар.	Выполнение заданий
20	декабрь	6	групповая	3	Преодоление естественных препятствий. Способы преодоления без специального снаряжения.	Наблюдение
21	декабрь	11	групповая	3	Преодоление естественных препятствий. Движение по пересеченной местности.	Наблюдение
22	декабрь	13	групповая	3	Преодоление естественных препятствий. Водные преграды.	Наблюдение
23	декабрь	18	групповая	3	Преодоление естественных препятствий. Передвижение по склонам.	Выполнение заданий
24	декабрь	20	групповая	3	Преодоление естественных препятствий. Переправа по бревну.	Выполнение заданий
25	декабрь	25	групповая	3	Преодоление естественных препятствий. Навесная переправа.	Выполнение заданий
26	декабрь	27	групповая	3	Узлы. Виды и назначение. Промежуточная аттестация.	Выполнение заданий
27	январь	8	групповая	3	Вязание узлов.	Выполнение заданий
28	январь	10	групповая	3	Вязание узлов.	Выполнение заданий
29	январь	15	групповая	3	Организация бивуаков и привалов.	Устный опрос

					Требования к выбору места привала.	
30	январь	17	групповая	3	Организация бивуаков и привалов. Требования к организации бивуака.	Устный опрос
31	январь	22	групповая	3	Организация бивуаков и привалов. Устройство и оборудование бивака	Устный опрос
32	январь	24	групповая	3	Организация бивуаков и привалов. Типы костров.	Устный опрос
33	январь	29	групповая	3	Организация бивуаков и привалов. Уборка места привала и бивуака.	Устный опрос
34	январь	31	групповая	3	Организация бивуаков и привалов. Складывание костров.	Выполнение заданий
35	февраль	5	групповая	3	Организация бивуаков и привалов. Разведение костров.	Выполнение заданий
36	февраль	7	групповая	3	Организация бивуаков и привалов. Разведение костров.	Выполнение заданий
37	февраль	12	групповая	3	Организация бивуаков и привалов. Установка тента.	Выполнение заданий
38	февраль	14	групповая	3	Организация бивуаков и привалов. Установка палатки.	Выполнение заданий
39	февраль	19	групповая	3	Питание. Требования к выбору продуктов	Наблюдение
40	февраль	21	групповая	3	Питание. Рацион, меню, режим питания.	Выполнение заданий
41	февраль	26	групповая	3	Первая помощь. Состав аптечки.	Выполнение заданий

42	февраль	28	групповая	3	Первая помощь. Раны и травмы.	Выполнение заданий
43	март	4	групповая	3	Первая помощь. Кровотечения.	Выполнение заданий
44	март	6	групповая	3	Первая помощь. Наложение повязок, жгута и шин.	Выполнение заданий
45	март	11	групповая	3	Первая помощь. Помощь при утоплении.	Выполнение заданий
46	март	13	групповая	3	Первая помощь. Изготовление носилок.	Выполнение заданий
47	март	18	групповая	3	Первая помощь. Изготовление волокуш. Транспортировка пострадавшего.	Выполнение заданий
48	март	20	групповая	3	Ориентирование. Виды карт.	Выполнение заданий
49	март	25	групповая	3	Ориентирование. Масштаб.	Выполнение заданий
50	март	27	групповая	3	Ориентирование. Топознаки.	Выполнение заданий
51	апрель	1	групповая	3	Ориентирование. Рельеф.	Выполнение заданий
52	апрель	3	групповая	3	Ориентирование. Компас. Азимут.	Выполнение заданий
53	апрель	8	групповая	3	Ориентирование. Расстояние до недоступного предмета.	Выполнение заданий
54	апрель	10	групповая	3	Ориентирование. Определение местонахождения.	Выполнение заданий
55	апрель	15	групповая	3	Ориентирование. Ориентирование по местным предметам и признакам.	Выполнение заданий
56	апрель	17	групповая	3	Краеведение. Определения «заповедник» и «национальный парк». Денежкин камень.	Устный опрос
57	апрель	22	групповая	3	Краеведение. Висимский заповедник. Припышминские боры.	Устный опрос
58	апрель	24	групповая	3	Краеведение.	Устный опрос

					Определение «природный парк». Оленьи ручьи.	
59	апрель	29	групповая	3	Краеведение. Бажовские места.	Устный опрос
60	май	6	групповая	3	Краеведение. Река Чусовая, Малый Исток.	Устный опрос
61	май	8	групповая	3	Краеведение. Определение лесопарка. Лесопарки г. Екатеринбургa.	Устный опрос
62	май	13	групповая	3	Краеведение. Лесопарки г. Екатеринбургa. История создания.	Устный опрос
63	май	15	групповая	3	Краеведение. Определение памятника природы. Елизаветинские горные степи, Шарташские каменные палатки.	Устный опрос
64	май	20	групповая	3	Краеведение. Вековая лиственница, гора Высокая, Змеиная горка, Шабровские каменные палатки.	Устный опрос
65	май	22	групповая	3	Краеведение. Чертово городище, озеро Песчаное, гора Пшеничная, Соколиный камень, Северские скалы, Северский кедровник.	Устный опрос
66	май	27	групповая	3	Организация походов выходного дня. Формы походов.	Устный опрос
67	май	29	групповая	3	Организация походов выходного дня. Алгоритм подготовки похода.	Выполнение заданий
68	июнь	3	групповая	3	Организация походов выходного дня. Учебно-тематический выход.	Выполнение заданий
69	июнь	5	групповая	3	Организация походов выходного дня. Комплектование	Устный опрос

					группы.	
70	июнь	10	групповая	3	Организация походов выходного дня. Разработка маршрута.	Выполнение заданий
71	июнь	12	групповая	3	Организация походов выходного дня. Маршрутные документы.	Выполнение заданий
72	июнь	14	групповая	3	Организация походов выходного дня. Итоговое занятие.	тестирование