

## **Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «Спортивный туризм: дисциплина – дистанции» физкультурно- спортивной направленности**

Возраст обучающихся: 10-21 год

Длительность занятия: 2 часа 15 минут

Наличие мест: мест нет.

Стоимость занятия: на бюджетной основе.

Количество раз в неделю: 4 раза

Длительность обучения: 10 лет

Описание программы:

Программа предполагает освоение вида спортивного туризма «Дисциплина – дистанции».

В программе:

- общая и специальная физическая подготовка;
- обучение технике и тактике преодоления дистанций, проложенных в природной среде и на искусственном рельефе;
- основы спортивного ориентирования.

Прием документов поступающих на обучение с 02 по 20 сентября 2024 года.

Набор осуществляется через Навигатор дополнительного образования или личное посещение Регионального центра детско-юношеского туризма и краеведения Свердловской области по адресу г. Екатеринбург, ул. Опалихинская, 25.

Ссылка на навигатор: <https://xn--66-kmc.xn--80aafey1amqq.xn--d1acj3b/program/419726-sportivnyi-turizm-distsiplina-distantsii>

Список необходимых документов:

- заявление
- согласие на обработку персональных данных
- согласие на фото- и видеосъемку
- согласие на виды медицинских вмешательств

Место проведения занятий: г.Екатеринбург, Опалихинская ,25

Региональный центр детско-юношеского туризма и краеведения Свердловской области

Педагог: Чмаев Андрей Валерьевич, педагог дополнительного образования