

Государственное автономное негосударственное образовательное учреждение
Свердловской области «Дворец молодёжи»

Региональный центр детско-юношеского туризма и краеведения

Принята на заседании
научно-методического совета
ГАНОУ СО «Дворец молодёжи»,
Протокол № 5 от 30.05. 2024 г.

Утверждаю:
Директор
ГАНОУ СО «Дворец молодёжи» А.Н. Слизько
Приказ №663-Д от 30.05.2024 г.

**Рабочая программа
первого года обучения по дополнительной
общеобразовательной общеразвивающей программе
туристско-краеведческой направленности
«Азбука туризма»**

Возраст учащихся: 12-15 лет

Автор – составитель общеразвивающей
программы: Лобанова А.П., методист
Антуганова М.С.
педагог дополнительного образования

Разработчик рабочей программы:
программы:
Антуганова М.С.
педагог дополнительного образования

г. Екатеринбург, 2024

1. Пояснительная записка

Направленность	Туристско-краеведческая
Особенности обучения в текущем году: особенности обучения в текущем учебном году по общеразвивающей программе: особенности условий реализации содержания, подготовка к знаменательным датам, юбилеям детского объединения, учреждения, реализация тематических программ, проектов, причины замены тем по сравнению с реализуемой общеобразовательной общеразвивающей программой и т.д.;	
Особенности организации образовательной деятельности по общеобразовательной общеразвивающей программе с указанием количества учебных часов по программе, количества учебных часов согласно расписанию; информации об изменении сроков и/или времени изучения отдельных тематических блоков (разделов) с указанием причин и целесообразности изменений.	Первый год обучения. Возраст обучающихся 12-15 лет. Количество учебных часов – 216 часов. Занятия 2 раза в неделю, продолжительность занятий 3 часа. Форма обучения очная.
Цель и задачи рабочей программы на текущий учебный год, учитывающие изменения условий реализации общеразвивающей программы.	
Изменения режима занятий в текущем учебном году (продолжительность и количество занятий в неделю со всеми вариантами и обоснованием выбора варианта, продолжительность учебного часа, если она отличается от академического часа).	
Применение иных, отличающихся от общеобразовательной программы форм занятий и их сочетание (пояснить, чем обусловлен выбор конкретных форм учебных занятий) в текущем учебном году	
Изменения, внесенные в общеразвивающую программу, необходимые для обучения в текущем учебном году и их обоснование (информация об изменении содержательной части общеразвивающей программы, обоснование изменений, описание резервов, за счет которых они будут реализованы);	
Планируемые результаты и способы их оценки.	Соответствуют общеразвивающей программе.

№ п/п	Месяц	Число	Форма занятия (групповая/индивид)	Кол-во часов	Тема занятия	Форма контроля
Стартовый уровень						
1	октябрь	2	групповая	3	Вводное занятие.	Устный опрос, входная диагностика
2	октябрь	7	групповая	3	Виды спортивного туризма.	Тестирование
3	октябрь	9	групповая	3	Кодекс путешественника	Устный опрос
4	октябрь	14	групповая	3	Интересное рядом.	Устный опрос
5	октябрь	16	групповая	3	Интересное рядом. Учебно-тематический выход.	Выполнение заданий
6	октябрь	21	групповая	3	Личная гигиена туриста.	Наблюдение
7	октябрь	23	групповая	3	Туристские должности в группе.	Наблюдение
8	октябрь	28	групповая	3	Физические показатели туриста.	Наблюдение
Базовый уровень						
9	октябрь	30	групповая	3	Обеспечение безопасности в походе и на экскурсии. Опасности объективные и субъективные.	Устный опрос
10	ноябрь	6	групповая	3	Обеспечение безопасности. Действия в нестандартной ситуации.	Устный опрос
11	ноябрь	11	групповая	3	Обеспечение безопасности. Действия в чрезвычайной ситуации. Решение тактических задач.	Выполнение заданий
12	ноябрь	13	групповая	3	Туристское снаряжение. Личное снаряжение.	Устный опрос
13	ноябрь	18	групповая	3	Туристское снаряжение. Личное снаряжение, подбор и уход.	Устный опрос
14	ноябрь	20	групповая	3	Туристское снаряжение. Правила укладки рюкзака.	Выполнение заданий
15	ноябрь	25	групповая	3	Туристское снаряжение. Групповое снаряжение.	Устный опрос
16	ноябрь	27	групповая	3	Туристское снаряжение. Бивачное снаряжение.	Устный опрос
17	декабрь	2	групповая	3	Туристское снаряжение. Страховочные системы.	Выполнение заданий
18	декабрь	4	групповая	3	Туристское снаряжение. Карабины. Работа с веревками.	Выполнение заданий
19	декабрь	9	групповая	3	Туристское снаряжение. Спусковые устройства. ФСУ. Жумар.	Выполнение заданий
20	декабрь	11	групповая	3	Преодоление естественных	Наблюдение

					препятствий. Способы преодоления без специального снаряжения.	
21	декабрь	16	групповая	3	Преодоление естественных препятствий. Движение по пересеченной местности.	Наблюдение
22	декабрь	18	групповая	3	Преодоление естественных препятствий. Водные преграды.	Наблюдение
23	декабрь	23	групповая	3	Преодоление естественных препятствий. Передвижение по склонам.	Выполнение заданий
24	декабрь	25	групповая	3	Преодоление естественных препятствий. Переправа по бревну.	Выполнение заданий
25	декабрь	30	групповая	3	Преодоление естественных препятствий. Навесная переправа.	Выполнение заданий
26	январь	8	групповая	3	Узлы. Виды и назначение. Промежуточная аттестация.	Выполнение заданий
27	январь	13	групповая	3	Вязание узлов.	Выполнение заданий
28	январь	15	групповая	3	Вязание узлов.	Выполнение заданий
29	январь	20	групповая	3	Организация бивуаков и привалов. Требования к выбору места привала.	Устный опрос
30	январь	22	групповая	3	Организация бивуаков и привалов. Требования к организации бивуака.	Устный опрос
31	январь	27	групповая	3	Организация бивуаков и привалов. Устройство и оборудование бивуака.	Устный опрос
32	январь	29	групповая	3	Организация бивуаков и привалов. Типы костров.	Устный опрос
33	февраль	3	групповая	3	Организация бивуаков и привалов. Уборка места привала и бивуака.	Устный опрос
34	февраль	5	групповая	3	Организация бивуаков и привалов. Складывание костров.	Выполнение заданий
35	февраль	10	групповая	3	Организация бивуаков и привалов. Разведение костров.	Выполнение заданий
36	февраль	12	групповая	3	Организация бивуаков и привалов. Разведение костров.	Выполнение заданий
37	февраль	17	групповая	3	Организация бивуаков и привалов. Установка тента.	Выполнение заданий
38	февраль	19	групповая	3	Организация бивуаков и привалов. Установка палатки.	Выполнение заданий

39	февраль	24	групповая	3	Питание. Требования к выбору продуктов.	Наблюдение
40	февраль	26	групповая	3	Питание. Рацион, меню, режим питания.	Выполнение заданий
41	март	3	групповая	3	Первая помощь. Состав аптечки.	Выполнение заданий
42	март	5	групповая	3	Первая помощь. Раны и травмы.	Выполнение заданий
43	март	10	групповая	3	Первая помощь. Кровотечения.	Выполнение заданий
44	март	12	групповая	3	Первая помощь. Наложение повязок, жгута и шин.	Выполнение заданий
45	март	17	групповая	3	Первая помощь. Помощь при утоплении.	Выполнение заданий
46	март	19	групповая	3	Первая помощь. Изготовление носилок.	Выполнение заданий
47	март	24	групповая	3	Первая помощь. Изготовление волокуш. Транспортировка пострадавшего.	Выполнение заданий
48	март	26	групповая	3	Ориентирование. Виды карт.	Выполнение заданий
49	март	31	групповая	3	Ориентирование. Масштаб.	Выполнение заданий
50	апрель	2	групповая	3	Ориентирование. Топознаки.	Выполнение заданий
51	апрель	7	групповая	3	Ориентирование. Рельеф.	Выполнение заданий
52	апрель	9	групповая	3	Ориентирование. Компас. Азимут.	Выполнение заданий
53	апрель	14	групповая	3	Ориентирование. Расстояние до недоступного предмета.	Выполнение заданий
54	апрель	16	групповая	3	Ориентирование. Определение местонахождения.	Выполнение заданий
55	апрель	21	групповая	3	Ориентирование. Ориентирование по местным предметам и признакам.	Выполнение заданий
56	апрель	23	групповая	3	Краеведение. Определения «заповедник» и «национальный парк». Денежкин камень.	Устный опрос
57	апрель	28	групповая	3	Краеведение. Висимский заповедник. Припышминские боры.	Устный опрос
58	апрель	30	групповая	3	Краеведение. Определение «природный парк». Оленьи ручьи.	Устный опрос
59	май	5	групповая	3	Краеведение. Бажовские	Устный опрос

					места.	
60	май	7	групповая	3	Краеведение. Река Чусовая, Малый Исток.	Устный опрос
61	май	12	групповая	3	Краеведение. Определение лесопарка. Лесопарки г. Екатеринбурга.	Устный опрос
62	май	14	групповая	3	Краеведение. Лесопарки г. Екатеринбурга. История создания.	Устный опрос
63	май	19	групповая	3	Краеведение. Определение памятника природы. Елизаветинские горные степи, Шарташские каменные палатки.	Устный опрос
64	май	21	групповая	3	Краеведение. Вековая лиственница, гора Высокая, Змеиная горка, Шабровские каменные палатки.	Устный опрос
65	май	26	групповая	3	Краеведение. Чертово городище, озеро Песчаное, гора Пшеничная, Соколиный камень, Северские скалы, Северский кедровник.	Устный опрос
66	май	28	групповая	3	Организация походов выходного дня. Формы походов.	Устный опрос
67	июнь	2	групповая	3	Организация походов выходного дня. Алгоритм подготовки похода.	Выполнение заданий
68	июнь	4	групповая	3	Организация походов выходного дня. Учебно-тематический выход.	Выполнение заданий
69	июнь	9	групповая	3	Организация походов выходного дня. Комплектование группы.	Устный опрос
70	июнь	11	групповая	3	Организация походов выходного дня. Разработка маршрута.	Выполнение заданий
71	июнь	16	групповая	3	Организация походов выходного дня. Маршрутные документы.	Выполнение заданий
72	июнь	18	групповая	3	Организация походов выходного дня. Итоговое занятие.	тестирование