

Государственное автономное нетиповое образовательное учреждение
Свердловской области «Дворец молодежи»
Региональный центр детско - юношеского туризма и краеведения Свердловской области

Принята на заседании
научно-методического совета
Г АНОУ СО «Дворец молодежи»
Протокол № 5 от 30.05.2024 г.

Утверждена директором Г АНОУ СО
«Дворец молодежи» А.Н. Слизько:
Приказ № 663-д от 30.05.2024г.

**Рабочая программа второго года обучения
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
туристско-краеведческой направленности
«Спортивно – прикладной туризм»**

Возраст учащихся: 12-17 лет

Авторы - составители: Сидоров В.П.,
педагог дополнительного образования
Лобанова А.П., методист

Разработчик рабочей
программы:
Сидоров В.П., педагог дополнительного
образования

г. Екатеринбург, 2024 г

1. Пояснительная записка

| | |
|---|---|
| Направленность | Туристско-краеведческая |
| Особенности обучения в текущем году: — особенности обучения в текущем учебном году по общеразвивающей программе: особенности условий реализации содержания, подготовка к знаменательным датам, юбилеям детского объединения, учреждения, реализация тематических программ, проектов, причины замены тем по сравнению с реализуемой общеобразовательной общеразвивающей программой и т.д.; | |
| Особенности организации образовательной деятельности по общеобразовательной общеразвивающей программе с указанием количества учебных часов по программе, количества учебных часов согласно расписанию; информации об изменении сроков и/или времени изучения отдельных тематических блоков (разделов) с указанием причин и целесообразности изменений. | Второй год обучения. Возраст обучающихся 12-17 лет. Количество учебных часов – 216 часа. Занятия 1 раз в неделю 2 часа, 2 раза в месяц 4 часа, 1 раз в месяц 8 часов (поход). |
| Цель и задачи рабочей программы на текущий учебный год, учитывающие изменения условий реализации общеразвивающей программы. | В соответствии с программой |
| Изменения режима занятий в текущем учебном году (продолжительность и количество занятий в неделю со всеми вариантами и обоснованием выбора варианта, продолжительность учебного часа, если она отличается от академического часа) | |
| Применение иных, отличающихся от общеобразовательной программы форм занятий и их сочетание (пояснить, чем обусловлен выбор конкретных форм учебных занятий) в текущем учебном году | |
| Изменения, внесенные в общеразвивающую программу, необходимые для обучения в текущем учебном году и их обоснование (информация об изменении содержательной части общеразвивающей программы, обоснование изменений, описание резервов, за счет которых они будут реализованы) | |
| Планируемые результаты и способы их оценки. | В соответствии с программой |

Год обучения: второй. Группа 1,2,3

| № п/п | Месяц | Число | Форма занятия (групповая/индивид.) | Кол-во часов | Тема занятия | Форма контроля |
|-------|---------|-------|------------------------------------|--------------|--|-----------------------------------|
| 1. | октябрь | 1 | групповая | 2 | Вводное занятие. Антикоррупционное просвещение. | Наблюдение |
| 2. | октябрь | 3 | групповая | 4 | Входная диагностика физического развития | Выполнение контрольных нормативов |
| 3. | октябрь | 5 | групповая | 8 | Пеший поход | Выполнение заданий |
| 4. | октябрь | 8 | групповая | 2 | Краеведение. Исследовательская работа в походе. | Наблюдение, опрос |
| 5. | октябрь | 15 | групповая | 2 | Краеведение. Законодательство по охране природы. | Наблюдение, опрос |
| 6. | октябрь | 17 | групповая | 4 | ОФП. Развитие быстроты | Выполнение упражнений |
| 7. | октябрь | 29 | групповая | 2 | Организация и проведение похода. Установка палатки в различных условиях. | Наблюдение, опрос |
| 8. | ноябрь | 2 | групповая | 8 | Пеший поход | Выполнение заданий |
| 9. | ноябрь | 5 | групповая | 2 | Организация и проведение похода. Оборудование места для приготовления и приема пищи. | Наблюдение, опрос |
| 10. | ноябрь | 7 | групповая | 4 | ОФП. Развитие ловкости | Выполнение упражнений |
| 11. | ноябрь | 12 | групповая | 2 | Организация и проведение похода. Выбор источника воды, обеззараживание. | Наблюдение, опрос |
| 12. | ноябрь | 19 | групповая | 2 | Топография и ориентирование. Виды ориентиров | Наблюдение, опрос |
| 13. | ноябрь | 21 | групповая | 4 | ОФП. Развитие силы | Выполнение упражнений |
| 14. | ноябрь | 26 | групповая | 2 | Топография и ориентирование. Азимут | Наблюдение, выполнение заданий |
| 15. | декабрь | 3 | групповая | 2 | Организация и проведение похода. Походное меню. Упаковка и хранение продуктов. | Наблюдение, выполнение заданий |

| | | | | | | |
|-----|---------|----|------------------------|---|---|--------------------------------|
| 16. | декабрь | 5 | групповая/ индивид. | 4 | Топография и ориентирование. Азимутальный ход. Расстояние до недоступного предмета. | Выполнение заданий |
| 17. | декабрь | 7 | групповая | 8 | Пеший поход | Выполнение заданий |
| 18. | декабрь | 10 | групповая | 2 | Организация и проведение похода. Питание в многодневном походе. | Наблюдение, выполнение заданий |
| 19. | декабрь | 17 | групповая | 2 | Организация и проведение похода. Бивуак в зимнем походе. | Наблюдение, выполнение заданий |
| 20. | декабрь | 19 | групповая | 4 | ОФП. Подвижные игры на свежем воздухе | Выполнение упражнений |
| 21. | декабрь | 24 | групповая/ индивид. | 2 | Промежуточная аттестация | Тест |
| 22. | январь | 11 | групповая/ индивид. | 8 | Лыжный поход | Выполнение заданий |
| 23. | январь | 14 | групповая | 2 | Организация и проведение похода. Изучение района похода. | Наблюдение, выполнение заданий |
| 24. | январь | 16 | групповая | 4 | ОФП. Лыжная техника | Выполнение упражнений |
| 25. | январь | 21 | индивид. | 2 | Организация и проведение похода. Причины изменения маршрута. | Наблюдение, выполнение заданий |
| 26. | январь | 28 | групповая | 2 | Организация и проведение похода. Разработка маршрута. | Наблюдение, выполнение заданий |
| 27. | февраль | 1 | групповая | 8 | Лыжный поход | Выполнение заданий |
| 28. | февраль | 4 | групповая | 2 | Топография и ориентирование. Движение по легенде. Потеря ориентира. | Наблюдение, выполнение заданий |
| 29. | февраль | 6 | индивид. | 4 | ОФП. Лыжная техника | Выполнение упражнений |
| 30. | февраль | 11 | индивид. | 2 | Туристское снаряжение. Бивуачное оборудование. | Наблюдение, опрос. |
| 31. | февраль | 18 | групповая | 2 | Туристское снаряжение. Снаряжение в | Наблюдение, опрос. |

| | | | | | | |
|-----|---------|----|------------------------|---|--|--------------------------------|
| | | | | | многодневный поход. | |
| 32. | февраль | 20 | групповая | 4 | ОФП. Лыжная техника | Выполнение упражнений |
| 33. | февраль | 25 | групповая | 2 | Организация и проведение похода. Смета расходов на поход. | Наблюдение, выполнение заданий |
| 34. | март | 1 | групповая | 8 | Лыжный поход | Выполнение заданий |
| 35. | март | 4 | групповая/ индивид. | 2 | Туристские узлы. Виды и применение. | Наблюдение, опрос |
| 36. | март | 6 | групповая | 4 | Туристские узлы. Определение узла по рисунку. Вязание узлов. | Выполнение заданий |
| 37. | март | 11 | групповая | 2 | Оказание первой помощи. Травмы и заболевания. | Наблюдение, опрос |
| 38. | март | 18 | групповая | 2 | Оказание первой помощи. Укусы. Помощь утопающему. | Наблюдение, опрос |
| 39. | март | 20 | групповая/ индивид. | 4 | ОФП. Упражнение на развитие выносливости | Выполнение упражнений |
| 40. | март | 25 | групповая | 2 | Участие в соревнованиях. Положение. | Наблюдение, опрос |
| 41. | март | 27 | групповая | 4 | Участие в соревнованиях. | Протокол |
| 42. | апрель | 1 | групповая | 2 | Организация и проведение похода. Оформление маршрутного листа. | Наблюдение, выполнение заданий |
| 43. | апрель | 3 | групповая | 4 | Оказание первой помощи. Наложение повязок, жгута, шин. | Выполнение заданий |
| 44. | апрель | 5 | групповая/ индивид. | 8 | Пеший поход | Выполнение заданий |
| 45. | апрель | 8 | групповая | 2 | Оказание первой помощи. Правила и способы транспортировки. | Наблюдение, выполнение заданий |
| 46. | апрель | 15 | групповая/ индивид. | 2 | Обеспечение безопасности. Опасности в туризме. | Наблюдение, опрос |
| 47. | апрель | 17 | групповая | 4 | Оказание первой помощи. Изготовление носилок и волокуш. | Выполнение заданий |
| 48. | апрель | 22 | групповая | 2 | Обеспечение безопасности. | Наблюдение, опрос |

| | | | | | | |
|-----|--------|----|------------------------|---|--|-----------------------------------|
| | | | | | Экстремальные ситуации | |
| 49. | апрель | 24 | групповая | 4 | ОФП. Упражнения на развитие гибкости | Выполнение упражнений |
| 50. | апрель | 29 | групповая | 2 | Организация и проведение похода. Оформление маршрутной книжки. | Наблюдение, выполнение заданий |
| 51. | май | 2 | групповая | 4 | ОФП. Развитие быстроты | Выполнение упражнений |
| 52. | май | 3 | групповая | 8 | Пеший поход | Выполнение заданий |
| 53. | май | 6 | групповая/ индивид. | 2 | Обеспечение безопасности. Несчастные случаи в походе | Наблюдение, опрос |
| 54. | май | 13 | групповая | 2 | Обеспечение безопасности. Взаимоотношения в группе. | Наблюдение, опрос |
| 55. | май | 15 | групповая | 4 | Обеспечение безопасности. Устройство укрытий | Выполнение заданий |
| 56. | май | 20 | групповая | 2 | Обеспечение безопасности. Бивак в экстремальных ситуациях | Наблюдение, опрос |
| 57. | май | 22 | групповая/ индивид. | 4 | ОФП. Развитие ловкости | Выполнение упражнений |
| 58. | май | 27 | групповая | 2 | Обеспечение безопасности. Поисково-спасательные работы. | Наблюдение, опрос |
| 59. | июнь | 3 | групповая | 2 | Организация и проведение похода. Работа МКК. | Наблюдение, опрос |
| 60. | июнь | 5 | групповая/ индивид. | 4 | Итоговая диагностика физического развития | Выполнение контрольных нормативов |
| 61. | июнь | 7 | групповая | 8 | Пеший поход | Выполнение заданий |
| 62. | июнь | 10 | индивид. | 2 | Итоговая аттестация | Тест |