

Методическое объединение специалистов художественной направленности

22 апреля 2025 года, методическое объединение специалистов художественной направленности центра развития художественно-эстетической направленности ГАНОУ СО «Дворец молодёжи» проводит мастер-класс для представителей голосо-речевых профессий и педагогов

«Здоровье голоса и управление эмоциями: искусство эффективного общения».

Приглашаем Вас на уникальный мастер-класс, который поможет сохранить здоровье вашего главного инструмента – голоса!

В программе мероприятия мы обсудим следующие важные темы:

1. *Сохранение голоса у представителей голосо-речевых профессий: преподавателей, вокалистов, актеров, тренеров, хореографов, дирижеров и руководителей творческих коллективов.*

Мы разберем строение голосового аппарата, узнаем секреты гигиены голоса и важность дыхательной гимнастики. Вы получите практические советы по предупреждению и борьбе с дисфониями, вызванными высокой голосовой нагрузкой.

2. *Эмоциональный интеллект – ключевой навык 21 века.*

В рамках этой части мастер-класса вы узнаете, как развивать эмоциональный интеллект, чтобы лучше понимать себя и окружающих. Мы рассмотрим базовые теории эмоций, упражнения для развития навыка распознавания эмоций и способы профилактики профессионального выгорания.

Мастер-класс для Вас проведут:

➤ **Осипова Мирослава Сергеевна** – врач высшей категории оториноларинголог, фониатр, заведующая фониатрическим центром г. Екатеринбурга, член европейской ассоциации фониатров.

➤ **Благинина Наталья** – врач-психиатр, психотерапевт, КМН, МВА Член Высшего Экспертного Совета Кафедры «Интегративные технологии здоровья» Академии Социальных Технологий, приглашенный преподаватель бизнес-школы МИРБИС, курс «Современные подходы к управлению благополучием сотрудников», г. Москва.

Почему стоит посетить?

- ✓ Улучшите состояние своего голоса и продлите его срок службы.
 - ✓ Научитесь управлять своими эмоциями и эффективно взаимодействовать с окружающими.
 - ✓ Получите практические рекомендации от экспертов.
- Не упустите возможность повысить свою профессиональную эффективность и улучшить качество своей работы!

Мастер-класс состоится:

Дата и время: 22 апреля 2025г.

Место проведения: г. Екатеринбург, пр. Ленина, 1, малый зал.

Стоимость участия: бесплатно.

Количество мест ограничено.

Регистрация обязательна!

Приглашаем ВСЕХ желающих!

Мастер-класс проводится в два потока:

1 поток: начало в 10:00 (до 12.00) час.

2 поток: начало в 13.00 (до 15.00) час.

Записаться на мастер-класс можно по ссылке:

https://docs.google.com/forms/d/1vDDvefbN9TZ6tY1kFPOUsUAIHU_gYMnqw9pWvMfyXpA/edit

Запишитесь прямо сейчас и сделайте первый шаг к сохранению здоровья вашего голоса и развитию эмоционального интеллекта!

Руководитель МО специалистов художественной направленности,
Зверева Виктория Николаевна, тел. 229-79-06, zvereva@irc66.ru.