

## **Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Настольный теннис»**

**Возраст обучающихся: от 8 лет и старше**

**Длительность занятия: 90 минут**

**Наличие мест: мест нет**

**Стоимость занятия: на бюджетной основе**

**Количество раз в неделю: 3 раза**

**Длительность обучения: 2 года**

Занятия настольным теннисом помогают детям с ограниченными возможностями здоровья развивать память, внимание, мышление, координацию движений, способствуют воспитанию положительных качеств личности. Работая в паре, ребята учатся внимательному отношению друг к другу, приобретают необходимые навыки слаженного взаимодействия.

Программа «Настольный теннис» предназначена детям от 8 лет и старше с легкой степенью умственной отсталости.

Зачисление обучающихся на программу производится без предварительного отбора, главным условием для зачисления является отсутствие противопоказаний для занятий спортом, что подтверждается справкой от врача.

Занятия проводятся на территории ГБОУ СО «Екатеринбургская школа №1, реализующая основные адаптированные общеобразовательные программы».

**Информация о приеме:**

**На 2025-2026 учебный год вакантных мест нет.**