

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «Спортивный туризм: дисциплина – дистанции»

Возраст обучающихся: 10-21 год

Длительность занятия: 2 часа 15 минут

Наличие мест: 24.

Стоимость занятия: на бюджетной основе.

Количество раз в неделю:

- на этапе начальной подготовки - 2 раза;
- на учебно-тренировочном этапе - 4 раза.

Длительность обучения: 10 лет

Описание программы:

Программа предполагает освоение вида спортивного туризма «Дисциплина – дистанции». Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

В программе:

- общая и специальная физическая подготовка;
- обучение технике и тактике преодоления дистанций, проложенных в природной среде и на искусственном рельефе;
- основы спортивного ориентирования.

Информация о приеме: прием документов поступающих на обучение с 01 по 22 сентября 2025 года.

Набор осуществляется через Навигатор дополнительного образования или личное посещение Регионального центра детско-юношеского туризма и краеведения Свердловской области по адресу г. Екатеринбург, ул. Опалихинская, 25 (пн-пт с 8.30 до 16.30, тел. 286-97-33).

Ссылка на навигатор: <https://xn--66-kmc.xn--80aafey1amqq.xn--d1acj3b/program/419726-sportivnyi-turizm-distsiplina-distsantsii>

Список необходимых документов:

- заявление
- согласие на обработку персональных данных
- согласие на фото- и видеосъемку
- согласие на виды медицинских вмешательств
- справка-допуск к занятиям спортом

Место проведения занятий: г.Екатеринбург, Опалихинская, 25, Региональный центр детско-юношеского туризма и краеведения Свердловской области.

Педагоги: Чмаев Андрей Валерьевич, педагог дополнительного образования высшей категории;

Антуганова Мария Сергеевна, педагог дополнительного образования первой категории;

Селезнева Анастасия Алексеевна, педагог дополнительного образования.