

Плавание укрепляет здоровье: снижает нагрузку на суставы и позвоночник, тренирует сердце и лёгкие, развивает выносливость и координацию. Помогает контролировать вес, снимает стресс, закаляет организм. Благодаря плаванию у детей с ограниченными возможностями здоровья удаётся корректировать и компенсировать функциональные нарушения. Этот вид активности не только закрывает потребность в движении, но и служит эффективным способом оздоровления, физического совершенствования и закаливания.

Зачисление обучающихся на программу производится без предварительного отбора, главным условием для зачисления является отсутствие противопоказаний для занятий плаванием, что подтверждается справкой от врача.

Информация о приёме:

Плавание без границ

На 2026-2027 учебный год вакантных мест нет.

Плавание для детей с нарушениями слуха

На 2026-2027 учебный год вакантных мест нет.

Место проведения занятий:

Бассейн ГАНОУ СО «Дворец молодёжи», г. Екатеринбург, пр. Ленина, 1.

Педагог: Прусс Борис Александрович, тренер-преподаватель высшей категории.