

Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол»

Возраст обучающихся: от 10 лет и старше

Длительность занятия: 80 минут

Наличие мест: мест нет

Стоимость занятия: на бюджетной основе

Количество раз в неделю: 3 раза

Длительность обучения: 1 год

Волейбол – превосходный инструмент для всестороннего развития подрастающего поколения, как физического, так и личностного. Освоение технических и тактических аспектов игры способствует гармоничному росту, а систематические занятия прививают любовь к активному образу жизни и самостоятельным тренировкам. Эта игра эффективно укрепляет здоровье, оттачивает координацию и физические способности, а также помогает детям социализироваться и справляться с эмоциями. Для детей с особыми образовательными потребностями занятия адаптируются, развивая у них навыки командной работы и формируя устойчивую привычку к здоровому образу жизни.

Программа «Волейбол» адресована обучающимся в возрасте от 10 лет и старше, имеющим диагноз согласно МКБ-10 «Умственная отсталость легкой степени» (F70).

Зачисление обучающихся на программу производится без предварительного отбора, главным условием для зачисления является отсутствие противопоказаний для занятий спортом, что подтверждается справкой от врача.

Место проведения занятий:

ГБОУ СО «Екатеринбургская школа №2, реализующая основные адаптированные общеобразовательные программы», г. Екатеринбург, пр. Седова, 54.

Информация о приеме:

На 2026-2027 учебный год вакантных мест нет.

Педагог:

Гилева Ирина Николаевна, тренер-преподаватель