

Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юные спортсмены»

Возраст обучающихся: 6 – 7 (8) лет

Длительность занятия: 30 минут

Наличие мест: мест нет

Стоимость занятия: на бюджетной основе

Количество раз в неделю: 3 раза

Длительность обучения: 1 год

Программа «Юные спортсмены» предназначена для старших дошкольников с нарушениями зрения и помогает освоить основы спортивных игр. Её цель — гармоничное развитие ребёнка: укрепление здоровья, интеллектуальный и духовный рост, формирование бережного отношения к телу — через командные и индивидуальные игровые задания.

Спортивные игры развивают базовые двигательные навыки (ходьбу, бег, прыжки), тренируют зрительные функции (прослеживание объекта, оценку расстояния, фиксацию взгляда), улучшают координацию, ловкость и пространственную ориентировку.

Занятия способствуют развитию физических качеств (быстроты, силы, прыгучести), а также положительно влияют на эмоциональную сферу, сенсорное восприятие и социальные навыки: помогают ребёнку адаптироваться в коллективе и осознанно относиться к здоровью.

Место проведения занятий:

МАДОУ – детский сад компенсирующего вида № 369, г. Екатеринбург, ул. Мамина–Сибиряка, 35.

Информация о приеме:

На 2026-2027 учебный год вакантных мест нет.

Педагог:

Крушина Анастасия Борисовна, тренер-преподаватель