

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «Спортивный туризм: дисциплина – дистанции»

Возраст обучающихся: 8-21 год

Длительность занятия:

- этап начальной подготовки – 90 минут
- учебно-тренировочный этап - 2 часа 15 минут

Наличие мест:

- этап начальной подготовки – 3
- учебно-тренировочный этап - 2

Стоимость занятия: на бюджетной основе.

Количество раз в неделю:

- на этапе начальной подготовки - 3 раза
- на учебно-тренировочном этапе - 4 раза

Длительность обучения: 10 лет

Описание программы:

Программа предполагает освоение вида спортивного туризма «Дисциплина – дистанции». Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

В программе:

- общая и специальная физическая подготовка;
- обучение технике и тактике преодоления дистанций, проложенных в природной среде и на искусственном рельефе;
- основы спортивного ориентирования.

Информация о приеме: прием документов поступающих на обучение с 24 августа по 11 сентября 2025 года.

Набор осуществляется через Навигатор дополнительного образования или личное посещение Регионального центра детско-юношеского туризма и краеведения Свердловской области по адресу г. Екатеринбург, ул. Опалихинская, 25 (пн-пт с 8.30 до 16.30, тел. 286-97-33).

Для зачисления на обучение по программе необходимо пройти индивидуальный отбор (тестирование). Отбор состоится 12 сентября 2026 года по адресу г. Екатеринбург, ул. Опалихинская, 25.

Ссылка

на

навигатор:

<https://xn--66-kmc.xn--80aafey1amqq.xn--d1acj3b/program/419726-sportivnyi-turizm-distiplina-distantsii>

Список необходимых документов:

- заявление
- согласие на обработку персональных данных
- согласие на фото- и видеосъемку
- согласие на виды медицинских вмешательств
- справка-допуск к занятиям спортом

Место проведения занятий: г.Екатеринбург, Опалихинская, 25, Региональный центр детско-юношеского туризма и краеведения Свердловской области.

Педагоги: Чмаев Андрей Валерьевич, педагог дополнительного образования высшей категории;

Антуганова Мария Сергеевна, педагог дополнительного образования первой категории;

Селезнева Анастасия Алексеевна, педагог дополнительного образования.